



San Antonio cierra el primer ciclo de talleres “Emociones más allá de la gestación”

Description

La iniciativa municipal busca prevenir factores de riesgo en salud mental durante el embarazo y postparto.

El pasado martes 6 de agosto concluyó el primer ciclo del taller **“Emociones más allá de la gestación”**, una innovadora iniciativa municipal diseñada para brindar apoyo emocional integral a mujeres gestantes y madres de la comuna de San Antonio.

El programa, desarrollado por la Dirección de Desarrollo Comunitario (DIDECO) a través de la Sala HEPI Crianza, tuvo como objetivo principal prevenir factores de riesgo en salud mental durante el embarazo y el período postparto, etapas críticas en la vida de las mujeres y sus familias.

Trabajo colaborativo entre instituciones

La exitosa ejecución del taller fue posible gracias a la colaboración entre la DIDECO y profesionales del CESFAM Barrancas, quienes lideraron cada una de las sesiones con un enfoque caracterizado por el compromiso, la sensibilidad y una profunda vocación de servicio hacia la comunidad.

Durante las jornadas desarrolladas, se crearon espacios seguros de conversación que promovieron la escucha activa y el apoyo mutuo entre las participantes, fortaleciendo los vínculos comunitarios y favoreciendo el bienestar materno desde una perspectiva integral.

Enfoque comunitario en salud mental

Esta iniciativa se enmarca en la política municipal de cuidado integral de las familias sanantonianas, reconociendo la importancia de abordar la salud mental materna como un pilar fundamental del desarrollo comunitario.

El programa se destaca por su enfoque preventivo, que busca identificar y mitigar factores de riesgo antes de que se conviertan en problemáticas mayores, contribuyendo así al bienestar no solo de las madres, sino de toda la unidad familiar.

Reconocimiento y proyecciones

Las autoridades municipales expresaron su gratitud tanto a las participantes, por la confianza depositada en esta

iniciativa, como a las profesionales que hicieron posible la materialización de este espacio considerado esencial para la comunidad sanantoniana.

El éxito del primer ciclo del taller “Emociones más allá de la gestación” refuerza el compromiso municipal con el cuidado integral de las familias locales y abre la puerta para la continuidad de este tipo de programas en el futuro.

El Maipo

Date Created

Agosto 2025

www.elmaipo.cl