



## Emiten alerta por calor extremo esta semana en Chile

### Description

La Dirección Meteorológica Nacional (DMN), de Chile, emitió una alerta por un episodio de calor extremo, el cual tendrá su punto máximo este martes cuando los termómetros marcarán entre 35 y 36 grados Celsius.

El fenómeno afectará sobre todo la cordillera de la Costa y los valles cercanos en las regiones de Coquimbo, Valparaíso, Metropolitana de Santiago, O'Higgins, Maule y Ñuble.

Si bien el fin de semana el clima ha sido moderado, el ingreso de aire cálido desde las alturas de Los Andes comenzará a sentirse a partir del lunes y se mantendrá hasta el miércoles, señaló la DMN.

La alerta meteorológica significa que existirá riesgo para la salud de las personas, sobre todo entre los sectores más vulnerables, como adultos mayores, niños o pacientes con enfermedades crónicas, quienes deberán adoptar medidas de protección.

Entre ellas figura no exponerse directamente al sol, mantenerse hidratados, vestir ropas holgadas y claras y aplicar bloqueador de manera periódica sobre la piel.

Será éste el último evento de calor extremo del verano austral, que finalizará el jueves 20 de marzo cuando ocurra el equinoccio de otoño en la porción sur del planeta y el día y la noche tendrán exactamente la misma duración.

A partir de allí habrá un descenso de las temperaturas, el sol se ocultará más temprano, con una reducción de las horas de luz, habrá lluvias en el centro y sur de Chile y varias especies de árboles perderán su follaje.

El Maipo/PL

### Date Created

Marzo 2025