



Senado chileno condecora a Bárbara Hernández, la “Sirena de Hielo”

Posted on Enero 31, 2026

La nadadora extrema de aguas gélidas recibió la medalla del Senado por sus récords internacionales y su labor de posicionar a Chile en el deporte mundial.

El presidente del Senado, Manuel José Ossandón, junto al senador Iván Moreira, titular de la Comisión de Relaciones Exteriores, entregaron este reconocimiento a la destacada deportista chilena Bárbara Hernández, conocida internacionalmente como la “Sirena de Hielo”.

Hernández, quien se ha convertido en un referente de la natación extrema a nivel mundial, es la primera persona de Sudamérica en nadar en los siete océanos. Entre sus hazañas más destacadas se encuentra haber cruzado dos veces el Canal de la Mancha en jornadas de 27 horas continuas, estableciendo récords internacionales que han llevado el nombre de Chile a lo más alto del deporte mundial.

Durante la ceremonia de condecoración, el senador Ossandón expresó: “Te queremos hacer un homenaje, porque creemos que eres la mejor deportista de este año”. El legislador destacó la magnitud de los desafíos que enfrenta la nadadora: “Lo que hace Bárbara es impresionante, desafiar el frío extremo, la soledad, el dolor y el límite del cuerpo humano para seguir avanzando”.

El presidente del Senado también abordó la falta de reconocimiento que enfrentan los deportistas de

disciplinas no olímpicas. “Dado que esta disciplina no es considerada un deporte olímpico, no recibe el reconocimiento que merece, de ahí que el Senado quisiera hacerle este homenaje”, afirmó Ossandón, quien concluyó: “Te reconocemos tu pega y estamos muy orgullosos como chilenos de todo lo que has hecho”.

Al recibir la distinción, Bárbara Hernández agradeció el gesto del Senado y aprovechó la instancia para visibilizar la situación de otros deportistas en condiciones similares. “Al no ser un deporte olímpico, es súper ‘outsider’ y resulta que no soy solo yo, sino que hay muchos deportistas que son los mejores del mundo en sus disciplinas y lamentablemente no son olímpicas, pero nadie puede poner en duda todo el mérito que hay detrás”, señaló la nadadora.

Este reconocimiento del Senado de Chile resalta no solo los logros deportivos de Hernández, sino también su contribución a la proyección internacional del país en el ámbito del deporte de alto rendimiento.

El Maipo