



¿Se te olvidó cambiar el reloj? Revisa aquí la hora oficial y cómo quedaron los horarios de luz.

Posted on Abril 5, 2026

Chile ha despertado oficialmente bajo el horario de invierno. Tras el ajuste realizado a la medianoche de este sábado, los ciudadanos deberán adaptarse a jornadas donde la luz natural será la protagonista de las primeras horas de la mañana, aunque las tardes se volverán más cortas. (**hora oficial aquí**)

¿A qué hora sale y se pone el sol hoy?

El principal objetivo de este cambio es optimizar el aprovechamiento de la energía solar al comenzar el día. Según los datos proporcionados por el Servicio Hidrográfico y Oceanográfico de la Armada (SHOA), para la Región Metropolitana este domingo se registrarán los siguientes hitos:

- Amanecer: 06:58 horas.
- Atardecer: 18:32 horas.

Con esta modificación, el sol aparecerá una hora antes de lo que venía haciéndolo, facilitando el despertar y los traslados matutinos con luz natural, pero a cambio, la oscuridad llegará más temprano en la tarde.

Detalles del ajuste: ¿Quiénes cambiaron la hora?

La transición al horario de invierno (huso horario UTC-4) se realizó de la siguiente manera:

1. Chile Continental: A las 00:00 de este domingo, los relojes se retrasaron una hora, volviendo a marcar las 23:00 del sábado.
2. Chile Insular (Isla de Pascua e Isla Salas y Gómez): El ajuste se realizó a las 22:00 horas del sábado.
3. Excepciones: Las regiones de Magallanes, Aysén y la Antártica Chilena mantuvieron su horario de verano de forma permanente, por lo que no debieron modificar sus relojes.

Recomendaciones para tus dispositivos

Aunque la mayoría de los smartphones, tablets y computadores realizan el cambio de forma automática, es vital verificar la configuración:

- Revisión manual: Asegúrate de que tu dispositivo no haya mantenido la zona horaria anterior, especialmente si la configuración automática falló.
- Relojes análogos: No olvides ajustar manualmente los relojes de pared o pulsera.
- Hora oficial: Si tienes dudas, puedes consultar en tiempo real el sitio oficial de la Armada en **horaoficial.cl**.

Nota: Este horario de invierno se mantendrá vigente hasta el primer fin de semana de septiembre, fecha en la que los relojes deberán adelantarse nuevamente para dar inicio al horario de verano.