



San José de Maipo realiza su primer Cabildo Comunal de Prevención del Suicidio con alta participación ciudadana

Posted on Junio 18, 2026

Con el objetivo de fortalecer las redes de apoyo y abordar de manera colectiva la salud mental en el territorio, el pasado martes 16 de junio se llevó a cabo el Primer Cabildo Comunal de Prevención del Suicidio. El encuentro tuvo lugar en el Salón Cultural Municipal y reunió a un amplio espectro de la comunidad local.

La instancia estuvo encabezada por el alcalde de la comuna, Roberto Pérez Catalán, y la concejala Camila Barahona, quienes dialogaron junto a vecinos, vecinas y representantes de diversas instituciones con el fin de generar propuestas concretas y una comprensión compartida sobre la prevención del suicidio en la zona.

Una red intersectorial comprometida con el bienestar

El cabildo convocó a una diversa red comunitaria que incluyó a organizaciones sociales, establecimientos

educacionales, equipos de salud, agrupaciones juveniles, organizaciones de personas en situación de discapacidad, diversidad sexo-genérica, culturales y deportivas.

Asimismo, el municipio reafirmó su compromiso institucional a través de la participación coordinada de unidades clave como:

- Oficina Local de la Niñez (OLN)
- SENDA Previene
- Dirección de Atención Social Integral (DASI)
- Oficina del Adulto Mayor
- Programa Mujeres Jefas de Hogar (PMJH)
- Dirección de Desarrollo Comunitario (DIDECO)

“Este espacio abierto al encuentro busca construir de manera colectiva estrategias preventivas eficaces, promoviendo una comunidad más articulada y comprometida con el cuidado mutuo”, destacaron desde la organización.

El contexto nacional y la urgencia de la prevención

La iniciativa cobra especial relevancia al analizar el panorama país. La tasa de suicidio en Chile ha mostrado una tendencia sostenida, alcanzando en 2024 una cifra cercana a las 10,5 muertes por cada 100.000 habitantes.

Frente a esta realidad, las autoridades y expertos enfatizan la importancia de entender la suicidalidad no como un trastorno en sí mismo, sino como un espectro complejo que abarca desde la ideación y la planificación, hasta el intento de suicidio.

¿Qué implica este fenómeno?

- **Dolor profundo:** El factor común en estas manifestaciones es un malestar psicológico severo del cual la persona no vislumbra una salida.
- **Ambivalencia:** De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS), el fenómeno no siempre implica un deseo estricto de morir, sino el sentimiento de no ser capaz de tolerar el sufrimiento de estar vivo.
- **Multicausalidad:** Puede presentarse tanto de manera asociada a trastornos de salud mental como en la ausencia de estos, lo que vuelve urgente la detección temprana y el acogimiento comunitario.

Con la realización de este primer cabildo, San José de Maipo da un paso fundamental hacia la creación de

entornos más seguros, donde la salud mental se posiciona como una prioridad colectiva y un derecho fundamental para todos sus habitantes.

El Maipo