



San Antonio celebró el Día Mundial de la Salud Mental con feria comunitaria

Description

Una jornada de talleres, charlas y bienestar emocional reunió a vecinos y organizaciones en el Cesfam Diputado Manuel Bustos Huerta

La Municipalidad de la ciudad puerto de San Antonio reafirmó su compromiso con el bienestar de sus habitantes al conmemorar el Día Mundial de la Salud Mental con diversas actividades en distintos puntos de la comuna. En Bellavista, el domo del Cesfam Diputado Manuel Bustos Huerta fue el epicentro de una Feria de Salud Mental que convocó a usuarios, estudiantes y organizaciones locales, informó la oficina de prensa de esta comuna.

La iniciativa buscó generar espacios de encuentro y apoyo emocional para la comunidad, a través de talleres, charlas informativas y actividades orientadas al bienestar mental.

Trabajo colaborativo por la salud mental

La jornada contó con la participación activa de diversos programas municipales e instituciones colaboradoras, entre ellas la Oficina de la Mujer, Senda Previene, Dimao, Deportes, Vida Sana, PASMI, Diversidad y el equipo de Salud Mental del Cesfam. Todos los stand ofrecieron información especializada, actividades lúdicas y acompañamiento a quienes se acercaron.

Óscar Abarca, psicólogo y encargado del programa de Salud Mental del Cesfam, destacó el valor del trabajo mancomunado: “La salud mental es tarea de todos. Todo lo que genere bienestar es un apoyo para nuestra comunidad”, señaló.

¿Necesitas apoyo?

Los vecinos y vecinas de Bellavista que requieran atención en salud mental pueden acercarse al Cesfam Diputado Manuel Bustos Huerta y solicitar una hora con la dupla psicosocial. Este es el primer paso para acceder a acompañamiento profesional y fortalecer el bienestar emocional.

La Municipalidad de San Antonio reiteró que la salud mental es una prioridad y que continuará desarrollando iniciativas que promuevan el cuidado integral de sus habitantes.

El Maipo/PL

Date Created

Octubre 2025

www.elmaipo.cl