



San Antonio avanza hacia la autonomía con el Programa de Seguridad Alimentaria

Posted on Mayo 29, 2026

A través del “Taller N.º 3: Habilidades para gestionar iniciativas”, cerca de 20 vecinas de la comuna participan en un proceso de acompañamiento de nueve meses que fusiona nutrición, cultivos domésticos y reducción de residuos.

Con el firme objetivo de entregar herramientas concretas para el bienestar del hogar, el **Programa de Apoyo a la Seguridad Alimentaria** continúa desarrollando un exitoso trabajo integral en la comuna. Recientemente, se llevó a cabo el “Taller N.º 3: Habilidades para gestionar iniciativas”, una instancia clave que reunió a cerca de 20 usuarias locales en torno al aprendizaje práctico y la autogestión.

Este programa no es un esfuerzo aislado: se trata de una intervención profunda con un proceso de acompañamiento que se extiende durante nueve meses. Su estrategia combina de manera equilibrada el apoyo nutricional y el desarrollo productivo, permitiendo a las familias transformarse en agentes activos de su propia alimentación, indicó la oficina de prensa del Municipio porteño.

Herramientas para el hogar y residuo cero

Las sesiones formativas están diseñadas para tocar la fibra de la economía doméstica, entregando conocimientos que impactan directamente en el bolsillo y la salud familiar. Entre los contenidos principales destacan:

- **Educación alimentaria:** Técnicas para el máximo aprovechamiento de los recursos disponibles en el hogar.
- **Combate al desperdicio:** Elaboración de recetas innovadoras utilizando alimentos que muchas veces se desechan, además de talleres prácticos de conservación y preparación de encurtidos.
- **Sustentabilidad en el patio:** El componente productivo enseña sobre ciclos de cultivos, estaciones del año y producción doméstica de alimentos, promoviendo prácticas sostenibles, accesibles y ecológicas.

Un puente directo hacia el hogar

El éxito del programa radica en que el aprendizaje no se queda solo en la teoría del taller. La iniciativa contempla un fuerte despliegue en terreno para asegurar que los conocimientos se transformen en hábitos reales.

Acompañamiento en terreno: El equipo del programa realiza visitas domiciliarias y asesorías personalizadas. Este contacto directo permite resolver dudas en tiempo real, adaptar las técnicas a las condiciones de cada vivienda y apoyar de primera mano a las usuarias en la aplicación de lo aprendido.

Con esta combinación de talleres grupales y tutorías en casa, el Programa de Seguridad Alimentaria no solo fortalece la mesa de las familias de San Antonio, sino que siembra las bases de una verdadera autonomía y bienestar alimentario a largo plazo.

El Maipo

Imagen: M. de San Antonio