El Maipo

Salud Municipal de Alhué impulsa campaña de promoción y apoyo a la lactancia materna

Posted on Agosto 11, 2026

En el marco de la conmemoración de la Semana Mundial de la Lactancia Materna, el Departamento de Salud de la Ilustre Municipalidad de Alhué ejecutó una serie de actividades orientadas a promover, proteger y fortalecer esta práctica esencial, brindando herramientas y acompañamiento directo a las madres y familias de la comuna.

Bajo el lema *“Lactancia materna: un inicio sostenible en cualquier circunstancia. Fortalezcamos las acciones que funcionan”*, la iniciativa comunal buscó visibilizar la trascendencia del amamantamiento en el desarrollo integral, la salud y el bienestar de la infancia.

La alcaldesa Marcela Chamorro Macías, junto al Honorable Concejo Municipal, reafirmó el compromiso de la gestión local por consolidar una salud pública cercana y preventiva. “Buscamos acompañar a las familias desde los primeros días de vida, entregando un respaldo efectivo a las madres en este proceso tan relevante”, destacó la autoridad edilicia.

Un impacto clave en la salud infantil

Desde el punto de vista médico y nutricional, la lactancia materna destaca por ser la estrategia más efectiva para el desarrollo físico y cognitivo infantil, aportando nutrientes ajustados en calidad y cantidad a las necesidades de cada etapa. Los especialistas recomiendan que esta sea de forma exclusiva durante los primeros seis meses de vida, manteniéndose como un componente central de la dieta hasta los dos años.

Estudios de crecimiento infantil señalan que los lactantes alimentados exclusivamente con leche materna durante su primer semestre presentan curvas de desarrollo ponderal y de talla superiores respecto a las referencias de niños con alimentación mixta o artificial.

Asimismo, la leche humana es reconocida como un fluido bioactivo dotado de componentes inmunológicos capaces de neutralizar bacterias, virus y parásitos. Esta barrera natural reduce sensiblemente el riesgo, la incidencia y la severidad de enfermedades infecciosas en la primera infancia.

Una cruzada global con arraigo local

La Semana Mundial de la Lactancia Materna se celebra anualmente del 1 al 7 de agosto en conmemoración de la Declaración de Innocenti de 1990. Instaurada en 1992, esta efeméride aborda diversas temáticas como sistemas de salud, legislación laboral, apoyo comunitario, ciencia y derechos humanos.

Desde 2016, la fecha está alineada con los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) de las Naciones Unidas y cuenta con el respaldo de la Asamblea Mundial de la Salud desde 2018 como una estrategia prioritaria de salud pública a nivel global.

El Maipo