El Maipo



Qué significa la Declaración de Nueva Delhi de los BRICS para la próxima fase de la atención sanitaria.

Posted on Noviembre 9, 2026

El Dr. Vikram Thaploo, director ejecutivo de Apollo TeleHealth, explica cómo la telemedicina, la atención conectada y el uso responsable de la IA pueden ayudar a transformar esta base digital en una atención médica más coordinada y accesible.

El acceso a la atención médica ya no se limita a la existencia de un médico u hospital cerca del domicilio del paciente. El verdadero desafío reside en garantizar que las personas encuentren al especialista adecuado y reciban tratamiento oportuno, incluso cuando este no se encuentre en su proximidad. La tecnología desempeña un papel cada vez más importante para superar esta brecha, conectando a pacientes con médicos a pesar de la distancia geográfica.

La Declaración de Nueva Delhi de los BRICS deja esto claro.

Fue adoptada oficialmente en la 18ª Cumbre de los BRICS e insta a los miembros a trabajar juntos en los

ámbitos de los sistemas de atención sanitaria digital centrados en las personas y los principios del Compendio de los BRICS sobre Arquitectura de Salud Digital para la Continuidad de la Atención, que incluye el acceso a la atención sanitaria en zonas remotas.

Para la India, esto es especialmente relevante. El país ha desarrollado importantes bases en salud digital, pero el próximo reto es integrar estas capacidades en un ecosistema de atención más continuo. La telemedicina no debe considerarse simplemente como una videoconsulta. Su mayor valor reside en conectar a pacientes, médicos, servicios de diagnóstico y especialistas en los distintos puntos de atención.

En todo el país, las prácticas de telesalud demuestran cómo es posible brindar experiencia médica especializada más allá de los hospitales. La teleradiología, la telecardiología, la tele-UCI, las teleconsultas y los programas conectados de gestión de enfermedades pueden proporcionar servicios médicos remotos útiles en pequeñas poblaciones y zonas socialmente desfavorecidas. Lo que se necesita ahora es integrar los servicios de atención médica remota en un continuo único, en lugar de tratar cada intervención digital al paciente como un servicio independiente.

Un paciente puede comenzar su atención en un centro de atención primaria, requerir una evaluación diagnóstica, necesitar asesoramiento especializado y, posteriormente, requerir un seguimiento regular. Si estas interacciones permanecen desconectadas, la tecnología puede generar más puntos de contacto digitales sin que ello implique necesariamente una mejora en la experiencia del paciente. En cambio, los sistemas interoperables, los registros médicos digitales y el intercambio seguro de información permiten que la información clínica relevante acompañe al paciente. Si bien la IA puede desempeñar un papel importante en la mejora de este ecosistema, su función debe limitarse a potenciar las capacidades clínicas y no a sustituir el criterio humano en asuntos médicos.

La IA puede ser útil en el análisis de grandes volúmenes de datos, identificando muchos patrones, ayudando en el proceso de evaluación de riesgos, facilitando la toma de decisiones clínicas y permitiendo la intervención en una fase mucho más temprana.

India también ha avanzado en la creación de la arquitectura de gobernanza necesaria para una IA sanitaria responsable. En 2026, el Ministerio de Salud y Bienestar Familiar lanzó la Estrategia para la Inteligencia Artificial en la Atención Sanitaria de la India (SAHI) y la Plataforma de Datos Abiertos de Referencia para la IA sanitaria (BODH). Estas iniciativas hacen hincapié en una adopción segura, ética, basada en la evidencia e inclusiva, junto con la validación, la gestión de datos y el monitoreo.

Esto es fundamental porque la IA aplicada a la salud no puede evaluarse únicamente por su rendimiento tecnológico. Las soluciones deben funcionar en poblaciones diversas y en distintos entornos clínicos, proteger la privacidad del paciente y estar sujetas a la supervisión clínica adecuada. La confianza será tan importante como la innovación.

La oportunidad para los BRICS no reside simplemente en intercambiar herramientas digitales, sino en compartir experiencias de implementación, estándares, evidencia y modelos que permitan que la tecnología sea útil a gran escala. Los países del grupo se enfrentan a desafíos comunes en cuanto a la disponibilidad de especialistas, las enfermedades crónicas, el acceso a zonas rurales y la resiliencia de los sistemas de salud. La colaboración puede ayudar a adaptar los enfoques exitosos de salud digital a modelos que se ajusten a los diferentes contextos sanitarios.

La siguiente fase de la transformación digital de la salud en la India debe centrarse en soluciones escalables, interoperables y clínicamente relevantes. La telemedicina puede ampliar el alcance, la atención conectada puede fortalecer la continuidad y la IA puede potenciar las capacidades de los profesionales sanitarios. En conjunto, estas tecnologías pueden contribuir a que la atención sanitaria pase de un acceso episódico a una atención más proactiva y coordinada.

En definitiva, el éxito de la salud digital no debe medirse por la cantidad de plataformas o algoritmos implementados, sino por la rapidez con la que los pacientes reciben atención, la mejor información que los profesionales sanitarios disponen para tomar decisiones, la mayor consistencia en el seguimiento y el acceso a una atención sanitaria de calidad, independientemente del lugar de residencia. La Declaración de Nueva Delhi de los BRICS constituye una plataforma fundamental para impulsar esta visión a gran escala.

El Maipo//BRICS