



## ¿Qué es la gripe aviar? Síntomas, prevención y seguridad alimentaria

### Description

Por Ambientum Portal Ambiental

La gripe aviar o influenza aviar se mantiene como un foco de atención constante en las agendas de salud global. Esta enfermedad infecciosa, que afecta primariamente a las poblaciones de aves, ha demostrado, en contadas ocasiones, la capacidad de transmitirse a los humanos. Su relevancia trasciende lo meramente sanitario, erigiéndose como una preocupación crítica para la seguridad alimentaria mundial.

El potencial impacto económico de los brotes en granjas y la consecuente alteración de la cadena de suministro de alimentos obliga a mantener una vigilancia epidemiológica exhaustiva. El riesgo sanitario, aunque bajo en la transmisión a humanos, exige protocolos estrictos para prevenir una propagación que pudiera comprometer tanto la salud pública como la estabilidad del sector avícola global.

### ¿Cuáles son los tipos de virus de la gripe aviar?

Está causada por cepas del virus de la influenza A, clasificadas según las proteínas hemaglutinina (HA) y neuraminidasa (NA). Se distinguen dos grandes categorías:

Virus de baja patogenicidad (LPAI): suelen provocar cuadros leves o incluso asintomáticos en aves, aunque pueden generar problemas económicos en la industria avícola.

Virus de alta patogenicidad (HPAI): son muy contagiosos y pueden causar enfermedad grave y mortal en aves. Algunos subtipos han infectado mamíferos, incluidos humanos, lo que incrementa la preocupación. Se menciona como cepa de preocupación global H5N1.

### ¿Cómo se propaga la gripe aviar?

La transmisión ocurre principalmente por:

Aves salvajes: aves acuáticas (gansos, patos, etc.) pueden actuar como reservorio natural y transmitirlo a aves domésticas.

Aves domésticas: en granjas con hacinamiento la transmisión es fácil; el movimiento de aves infectadas, alimento o equipos contaminados favorece la expansión.

Contacto indirecto: exposición humana por contacto con aves infectadas o superficies contaminadas con heces, saliva o secreciones (granjas, mercados, contacto con silvestres).

Alimentos contaminados: consumo de aves o huevos contaminados es una vía descrita como relativamente rara.

### **Síntomas en aves y humanos**

En aves (varían según cepa y especie), se mencionan: enfermedad aguda y severa, falta de apetito, depresión, dificultad respiratoria, hinchazón (cabeza/ alas/ patas), menos producción de huevos y mayor mortalidad.

En humanos (infrecuente pero potencialmente grave): fiebre, tos, dolor de garganta, dificultad para respirar, dolores musculares, conjuntivitis y síntomas gastrointestinales (diarrea u otros).

### **Prevención y Seguridad Alimentaria**

La prevención se centra en:

En granjas: bioseguridad estricta (control de accesos, limpieza y desinfección), monitoreo y pruebas, y restricción de movimientos de aves/productos.

En mercados y transporte: supervisión sanitaria, higiene y evitar contacto entre aves vivas y muertas.

Para consumidores: cocinar bien carne y huevos (carne de ave a 74°C/165°F, huevos con clara y yema firmes), evitar consumo sospechoso o crudo, higiene de manos tras manipular crudos e informar si se observan aves enfermas o muertas.

El texto destaca la importancia de vigilancia constante, coordinación internacional y aplicación de bioseguridad, con referencia al papel de OMS/OMSA y directrices sobre seguridad alimentaria.

### **Cómo se Propaga el Virus de la Gripe Aviar: Factores de Riesgo y Mecanismos de Transmisión**

La propagación entre aves puede ser rápida. La vía principal es el contacto directo o indirecto con aves infectadas y sus excrementos o secreciones. Se describen:

Contacto directo entre aves: interacción (picoteo, acicalamiento, apareamiento) y efecto de la alta densidad en granjas.

Contacto indirecto y ambiente: supervivencia del virus en superficies (equipos, perchas, vehículos), con humanos como vectores al transportar virus en ropa, calzado o equipos.

Vectores: posibilidad de transmisión por roedores u otros animales, especialmente donde hay interacción con fauna.

Factores de riesgo citados: alta densidad avícola, transporte de aves/productos, higiene deficiente y falta de desinfección, contacto con aves silvestres (migratorias), y condiciones ambientales (sequedad y baja temperatura). Se subraya la vigilancia epidemiológica, pruebas de laboratorio, rastreo y bioseguridad como ejes de control.

### **Síntomas de la Gripe Aviar en Humanos: Reconociendo las Señales Tempranas**

Se enfatiza que los síntomas iniciales pueden parecerse a los de una gripe común, por lo que el contexto de exposición es importante.

### **Síntomas Iniciales Comunes**

Fiebre, tos seca, dolor de garganta, dolores musculares, dolor de cabeza y fatiga, con evolución variable según la persona.

### **Síntomas Más Graves y Complicaciones**

Se mencionan señales de alarma: dificultad respiratoria, neumonía, SDRA, insuficiencia orgánica múltiple y, raramente, problemas neurológicos (convulsiones, encefalitis o psicosis).

### **¿Cuándo Buscar Atención Médica?**

Se recomienda consultar de inmediato ante síntomas, especialmente si hubo contacto con aves enfermas o muertas, y no esperar a empeorar. Se citan pruebas específicas para confirmar o descartar.

### **Prevención y Precauciones**

Evitar contacto con aves enfermas/muertas, higiene de manos, cocción completa, mantenerse informado, evitar mercados de aves vivas.

### **Factores de Riesgo**

Trabajadores avícolas, veterinarios, viajeros a zonas con brotes y personas inmunodeprimidas o con enfermedades crónicas/inmunosupresión.

### **Prevención de la Gripe Aviar: Medidas de Seguridad para la Salud Pública y Animal**

#### **Vigilancia y Monitoreo Continuo**

Vigilancia de aves silvestres y domésticas, análisis de datos y confirmación por laboratorio, con cooperación internacional para intercambio de información.

#### **Bioseguridad en Establecimientos Avícolas**

Incluye control de acceso, higiene estricta y desinfección de instalaciones/equipos/vehículos, manejo que reduzca el estrés, control de vectores (moscas, roedores) y monitoreo regular de salud.

#### **Medidas de Protección para la Salud Pública**

Evitar contacto con aves enfermas/muertas y notificar hallazgos, higiene personal, uso de protección (guantes, mascarilla, gafas) en manipulación de riesgo, y cocción completa (74°C/165°F). También se menciona mantenerse informado.

#### **Gestión de Brotes y Respuesta**

Respuesta rápida con cuarentenas, eliminación de aves infectadas, rastreo, y comunicación transparente. Se alude a guías y apoyo técnico de OPS/OMS.

#### **Investigación y Desarrollo**

Importancia de desarrollar vacunas, mejores diagnósticos y comprender la evolución del virus y su potencial zoonótico, mediante colaboración entre investigación e industria.

### **Seguridad Alimentaria y la Gripe Aviar: Cómo Protegerse al Consumir Productos Avícolas**

Se señala que el riesgo principal para humanos suele ser la exposición directa, aunque el consumo de carne o huevos contaminados se describe como posible pero bajo, especialmente con controles eficaces.

**Riesgos:** persistencia del virus si la cocción es insuficiente y contaminación cruzada (transferencia desde crudos hacia alimentos listos para comer a través de utensilios, tablas o superficies).

**Medidas para consumidores:** cocción completa (carne 74°C/165°F; huevos firmes), lavado de manos (al menos 20 s), separación de utensilios y desinfección de superficies, compra en fuentes confiables, almacenamiento refrigerado (4°C/40°F o inferior) y seguimiento de alertas oficiales.

**Rol de autoridades:** vigilancia, bioseguridad en granjas, pruebas de laboratorio y comunicación de riesgos, con coordinación internacional (OMS/FAO).

### **Manejo de Brotes de Gripe Aviar: Protocolos de Contención y Respuesta**

**Se describe un enfoque integral:** Detección y notificación: monitoreo continuo, inspección de aves vivas y muertas, muestreo y aviso inmediato a autoridades con datos del caso.

**Contención:** cuarentena, posible sacrificio sanitario, desinfección exhaustiva, control de vectores, y restricción de movimientos de aves/productos/equipos.

**Evaluación de riesgos:**

análisis continuo de riesgo de transmisión a humanos según proximidad, presencia de silvestres infectadas y otros factores.

**Comunicación y educación:** información clara al público y formación en bioseguridad para quienes trabajan con aves.

**Seguridad alimentaria:** inspección de plantas de procesamiento, cumplimiento de higiene y recomendaciones de manipulación y cocción seguras.

**Vigilancia genómica:** se menciona como apoyo para entender evolución del virus y adaptar estrategias.

**Aspectos Legales y Regulatorios de la Gripe Aviar:** Normativas y Responsabilidades

Se explica que la gestión de la gripe aviar implica marcos legales nacionales e internacionales orientados a prevenir propagación, proteger salud pública y asegurar inocuidad alimentaria.

**Sanidad animal:** autoridades pueden imponer vigilancia, controles de movimiento, medidas preventivas y programas (incluida vacunación, según se describe), con directivas armonizadas en algunos entornos como la UE.

**Responsabilidades:** propietarios de explotaciones deben aplicar bioseguridad, vigilar y notificar sospechas; el incumplimiento puede conllevar sanciones económicas y, en casos graves, responsabilidades penales. Empresas del sector deben garantizar estándares de seguridad alimentaria, origen libre de enfermedad y correcto etiquetado.

**Papel de autoridades:** inspecciones, toma de muestras, medidas coercitivas, investigación y coordinación entre niveles administrativos.

**Seguridad alimentaria:** requisitos para producción, procesamiento, transporte y comercialización; énfasis en trazabilidad y medidas para evitar contaminación.

**Coordinación internacional:** OMS y OMSA aportan guías, estándares y cooperación para facilitar comercio y reducir riesgo transfronterizo.

El Maipo/Ambientum

**Date Created**

Diciembre 2025