



¿Qué es la gripe aviar? Síntomas, prevención y seguridad alimentaria

Posted on Diciembre 7, 2025

Por Ambientum Portal Ambiental

La gripe aviar o influenza aviar se mantiene como un foco de atención constante en las agendas de salud global. Esta enfermedad infecciosa, que afecta primariamente a las poblaciones de aves, ha demostrado, en contadas ocasiones, la capacidad de transmitirse a los humanos. Su relevancia trasciende lo meramente sanitario, erigiéndose como una preocupación crítica para la seguridad alimentaria mundial.

El potencial impacto económico de los brotes en granjas y la consecuente alteración de la cadena de suministro de alimentos obliga a mantener una vigilancia epidemiológica exhaustiva. El riesgo sanitario, aunque bajo en la transmisión a humanos, exige protocolos estrictos para prevenir una propagación que pudiera comprometer tanto la salud pública como la estabilidad del sector avícola global.

¿Cuáles son los tipos de virus de la gripe aviar?

Está causada por cepas del virus de la influenza A, clasificadas según las proteínas hemaglutinina (HA) y neuraminidasa (NA). Se distinguen dos grandes categorías:

Virus de baja patogenicidad (LPAI): suelen provocar cuadros leves o incluso asintomáticos en aves, aunque pueden generar problemas económicos en la industria avícola.

Virus de alta patogenicidad (HPAI): son muy contagiosos y pueden causar enfermedad grave y mortal en aves. Algunos subtipos han infectado mamíferos, incluidos humanos, lo que incrementa la preocupación. Se menciona como cepa de preocupación global H5N1.

¿Cómo se propaga la gripe aviar?

La transmisión ocurre principalmente por:

Aves salvajes: aves acuáticas (gansos, patos, etc.) pueden actuar como reservorio natural y transmitirlo a aves domésticas.

Aves domésticas: en granjas con hacinamiento la transmisión es fácil; el movimiento de aves infectadas, alimento o equipos contaminados favorece la expansión.

Contacto indirecto: exposición humana por contacto con aves infectadas o superficies contaminadas con heces, saliva o secreciones (granjas, mercados, contacto con silvestres).

Alimentos contaminados: consumo de aves o huevos contaminados es una vía descrita como relativamente rara.

Síntomas en aves y humanos

En aves (varían según cepa y especie), se mencionan: enfermedad aguda y severa, falta de apetito, depresión, dificultad respiratoria, hinchazón (cabeza/ alas/patas), menos producción de huevos y mayor mortalidad.

En humanos (infrecuente pero potencialmente grave): fiebre, tos, dolor de garganta, dificultad para respirar, dolores musculares, conjuntivitis y síntomas gastrointestinales (diarrea u otros).

Prevención y Seguridad Alimentaria

La prevención se centra en:

En granjas: bioseguridad estricta (control de accesos, limpieza y desinfección), monitoreo y pruebas, y restricción de movimientos de aves/productos.

En mercados y transporte: supervisión sanitaria, higiene y evitar contacto entre aves vivas y muertas.

Para consumidores: cocinar bien carne y huevos (carne de ave a 74°C/165°F, huevos con clara y yema firmes), evitar consumo sospechoso o crudo, higiene de manos tras manipular crudos e informar si se observan aves enfermas o muertas.

El texto destaca la importancia de vigilancia constante, coordinación internacional y aplicación de bioseguridad, con referencia al papel de OMS/OMSA y directrices sobre seguridad alimentaria.

Cómo se Propaga el Virus de la Gripe Aviar: Factores de Riesgo y Mecanismos de Transmisión

La propagación entre aves puede ser rápida. La vía principal es el contacto directo o indirecto con aves infectadas y sus excrementos o secreciones. Se describen:

Contacto directo entre aves: interacción (picoteo, acicalamiento, apareamiento) y efecto de la alta densidad en granjas.

Contacto indirecto y ambiente: supervivencia del virus en superficies (equipos, perchas, vehículos), con humanos como vectores al transportar virus en ropa, calzado o equipos.

Vectores: posibilidad de transmisión por roedores u otros animales, especialmente donde hay interacción con fauna.

Factores de riesgo citados: alta densidad avícola, transporte de aves/productos, higiene deficiente y falta de desinfección, contacto con aves silvestres (migratorias), y condiciones ambientales (sequedad y baja temperatura). Se subraya la vigilancia epidemiológica, pruebas de laboratorio, rastreo y bioseguridad como ejes de control.

Síntomas de la Gripe Aviar en Humanos: Reconociendo las Señales Tempranas

Se enfatiza que los síntomas iniciales pueden parecerse a los de una gripe común, por lo que el contexto de exposición es importante.

Síntomas Iniciales Comunes

Fiebre, tos seca, dolor de garganta, dolores musculares, dolor de cabeza y fatiga, con evolución variable según la persona.

Síntomas Más Graves y Complicaciones

Se mencionan señales de alarma: dificultad respiratoria, neumonía, SDRA, insuficiencia orgánica múltiple y, raramente, problemas neurológicos (convulsiones, encefalitis o psicosis).

¿Cuándo Buscar Atención Médica?

Se recomienda consultar de inmediato ante síntomas, especialmente si hubo contacto con aves enfermas o muertas, y no esperar a empeorar. Se citan pruebas específicas para confirmar o descartar.

Prevención y Precauciones

Evitar contacto con aves enfermas/muertas, higiene de manos, cocción completa, mantenerse informado, evitar mercados de aves vivas.

Factores de Riesgo

Trabajadores avícolas, veterinarios, viajeros a zonas con brotes y personas inmunodeprimidas o con enfermedades crónicas/inmunosupresión.

Prevención de la Gripe Aviar: Medidas de Seguridad para la Salud Pública y Animal

Vigilancia y Monitoreo Continuo

Vigilancia de aves silvestres y domésticas, análisis de datos y confirmación por laboratorio, con cooperación internacional para intercambio de información.

Bioseguridad en Establecimientos Avícolas

Incluye control de acceso, higiene estricta y desinfección de instalaciones/equipos/vehículos, manejo que reduzca el estrés, control de vectores (moscas, roedores) y monitoreo regular de salud.

Medidas de Protección para la Salud Pública

Evitar contacto con aves enfermas/muertas y notificar hallazgos, higiene personal, uso de protección (guantes, mascarilla, gafas) en manipulación de riesgo, y cocción completa (74°C/165°F). También se menciona mantenerse informado.

Gestión de Brotes y Respuesta

Respuesta rápida con cuarentenas, eliminación de aves infectadas, rastreo, y comunicación transparente. Se alude a guías y apoyo técnico de OPS/OMS.

Investigación y Desarrollo

Importancia de desarrollar vacunas, mejores diagnósticos y comprender la evolución del virus y su potencial zoonótico, mediante colaboración entre investigación e industria.

Seguridad Alimentaria y la Gripe Aviar: Cómo Protegerse al Consumir Productos Avícolas

Se señala que el riesgo principal para humanos suele ser la exposición directa, aunque el consumo de carne o huevos contaminados se describe como posible pero bajo, especialmente con controles eficaces.

Riesgos: persistencia del virus si la cocción es insuficiente y contaminación cruzada (transferencia desde crudos hacia alimentos listos para comer a través de utensilios, tablas o superficies).

Medidas para consumidores: cocción completa (carne 74°C/165°F; huevos firmes), lavado de manos (al menos 20 s), separación de utensilios y desinfección de superficies, compra en fuentes confiables, almacenamiento refrigerado (4°C/40°F o inferior) y seguimiento de alertas oficiales.

Rol de autoridades: vigilancia, bioseguridad en granjas, pruebas de laboratorio y comunicación de riesgos, con coordinación internacional (OMS/FAO).

Manejo de Brotes de Gripe Aviar: Protocolos de Contención y Respuesta

Se describe un enfoque integral: Detección y notificación: monitoreo continuo, inspección de aves vivas y muertas, muestreo y aviso inmediato a autoridades con datos del caso.

Contención: cuarentena, posible sacrificio sanitario, desinfección exhaustiva, control de vectores, y restricción de movimientos de aves/productos/equipos.

Evaluación de riesgos: análisis continuo de riesgo de transmisión a humanos según proximidad, presencia de silvestres infectadas y otros factores.

Comunicación y educación: información clara al público y formación en bioseguridad para quienes trabajan con aves.

Seguridad alimentaria: inspección de plantas de procesamiento, cumplimiento de higiene y recomendaciones de manipulación y cocción seguras.

Vigilancia genómica: se menciona como apoyo para entender evolución del virus y adaptar estrategias.

Aspectos Legales y Regulatorios de la Gripe Aviar: Normativas y Responsabilidades

Se explica que la gestión de la gripe aviar implica marcos legales nacionales e internacionales orientados a prevenir propagación, proteger salud pública y asegurar inocuidad alimentaria.

Sanidad animal: autoridades pueden imponer vigilancia, controles de movimiento, medidas preventivas y programas (incluida vacunación, según se describe), con directivas armonizadas en algunos entornos como la UE.

Responsabilidades: propietarios de explotaciones deben aplicar bioseguridad, vigilar y notificar sospechas; el incumplimiento puede conllevar sanciones económicas y, en casos graves, responsabilidades penales. Empresas del sector deben garantizar estándares de seguridad alimentaria, origen libre de enfermedad y correcto etiquetado.

Papel de autoridades: inspecciones, toma de muestras, medidas coercitivas, investigación y coordinación entre niveles administrativos.

Seguridad alimentaria: requisitos para producción, procesamiento, transporte y comercialización; énfasis en trazabilidad y medidas para evitar contaminación.

Coordinación internacional: OMS y OMSA aportan guías, estándares y cooperación para facilitar comercio y reducir riesgo transfronterizo.