



Paine: Lanzamiento Oficial de la Temporada de Sandía 2025-2026

Description

La Municipalidad de Paine invita a toda la comunidad a ser parte de un evento que marca el inicio del verano: el lanzamiento oficial de la Temporada de Sandía 2025-2026.

Este **martes 2 de diciembre de 2025, a partir de las 07:00 horas**, el alcalde junto a autoridades locales y los tradicionales sandialeros se reunirán en el **Terminal Lo Valledor de Santiago** para dar el vamos a esta nueva temporada de una de las frutas más esperadas y queridas por todos los chilenos.

Paine: Capital Nacional de la Sandía

La sandía de Paine es un verdadero orgullo local y un símbolo del verano chileno. La comuna es reconocida nacionalmente como la principal zona sandialera, y en 2016 obtuvo la prestigiosa Indicación Geográfica “Sandía de Paine”, que certifica su origen y calidad única.

La zona de Paine, Chada y Aculeo cuenta con más de 100 años de exitosa experiencia en la producción de sandía, lo que ha convertido a la comuna en referente nacional. Las condiciones climáticas especiales de la zona —días calurosos y noches frías— permiten que los azúcares de la pulpa se formen mejor y que las sandías concentren más agua, resultando en frutas excepcionalmente dulces y refrescantes.

Esta temporada se espera una producción aproximada de 3 millones de sandías desde cerca de 3 mil hectáreas cultivadas principalmente en Paine y otras zonas del país. Lo Valledor concentra cerca del 90% de la distribución de sandías a nivel nacional, lo que demuestra la importancia de este evento de lanzamiento.

La Reina del Verano: Beneficios y Propiedades

La sandía no solo es deliciosa, sino que también es una de las frutas más saludables y beneficiosas para consumir durante el verano:

Hidratación Natural: Compuesta por un 92% de agua, la sandía es uno de los alimentos más hidratantes que existen, perfecta para combatir el calor y mantener el cuerpo hidratado durante los meses más cálidos.

Baja en Calorías: Aporta solo alrededor de 30 calorías por cada 100 gramos, lo que la convierte en un snack ideal para quienes cuidan su peso sin renunciar al sabor dulce y refrescante.

Rica en Vitaminas y Antioxidantes: La sandía es una excelente fuente de vitaminas A y C, esenciales para fortalecer

el sistema inmunológico y proteger las células del cuerpo. Además, contiene licopeno, un poderoso antioxidante que le da su característico color rojo y que está asociado con beneficios cardiovasculares y la prevención de enfermedades crónicas.

Salud Cardiovascular: Contiene citrulina, un aminoácido que ayuda a mejorar la circulación sanguínea y puede contribuir a reducir la presión arterial, beneficiando la salud del corazón.

Recuperación Deportiva: El jugo de sandía ayuda a reducir la frecuencia cardíaca de los atletas y el dolor muscular después del ejercicio, gracias a su contenido de L-citrulina que mejora la circulación.

Ideal para Todas las Edades: Su textura suave y fácil de masticar la hace perfecta para niños, adultos mayores y toda la familia. Su alto contenido de agua también ayuda a prevenir la deshidratación, especialmente importante en personas mayores durante el verano.

Una Tradición que Une a las Familias

La sandía es “la reina del verano” y “la fruta que nos reúne en las familias”. Cuando llega diciembre, las mesas chilenas se llenan de sandía de Paine, con ese sabor característico que todos esperamos año tras año.

La temporada se extenderá desde fines de noviembre hasta marzo, brindando a las familias chilenas meses de frescura y tradición. Los productores paininos han trabajado arduamente, implementando riego tecnificado y técnicas modernas de cultivo para garantizar sandías de la más alta calidad.

Invitación al Lanzamiento

El evento será **transmitido en vivo por los canales de televisión abierta**, para que nadie se pierda este importante momento que da inicio oficial a la temporada de una de las frutas más emblemáticas del verano.

La municipalidad hace un llamado a todos los vecinos y vecinas de Paine a seguir la transmisión y celebrar juntos este hito que destaca el trabajo de nuestros agricultores locales y posiciona a nuestra comuna como referente en la producción de sandías a nivel nacional.

Para conocer más sobre los productos paininos y conectar directamente con los productores, visita **www.productopainino.cl**, donde podrás incluso coordinar visitas a las chacras para vivir la experiencia de cosechar tu propia sandía.

El Maipo

Date Created

Diciembre 2025