

## ONU: alimentación y nutrición de Europa y Asia central debe avanzar a dietas más asequibles y sostenibles

## **Description**

En un nuevo informe de las Naciones Unidas centrado en la seguridad alimentaria y la nutrición en Europa y Asia central se señala el camino hacia dietas más asequibles y sostenibles.

La situación de la región en su conjunto es mucho mejor que la de otras partes del mundo, pero es necesario abordar algunas novedades para evitar reveses.

En Europa y Asia central, la actual pandemia de la enfermedad por coronavirus (COVID-19) y el estallido de la guerra en Ucrania ejercen una enorme presio?n sobre la seguridad alimentaria y la nutricio?n saludable. Los precios de los alimentos alcanzaron niveles ma?ximos, lo que plantea a los responsables de la toma de decisiones el desafi?o de asegurar que nadie se quede atra?s.

El informe, elaborado por ocho organismos de las Naciones Unidas, titulado Regional Overview of Food Security and Nutrition in Europe and Central Asia 2022 (Panorama regional de la seguridad alimentaria y la nutricio?n en Europa y Asia central), proporciona informacio?n valiosa para ayudar a hacer frente a esta situacio?n.

Este informe, que se presento? hoy en un acto virtual, ofrece nuevos datos y ana?lisis de las tendencias regionales y los progresos realizados para lograr el Objetivo de Desarrollo Sostenible (ODS) relativo al Hambre Cero, e incluye estudios sobre la creacio?n de marcos de poli?ticas que permitan que las dietas saludables sean ma?s asequibles y que los sistemas agroalimentarios sean ma?s sostenibles desde el punto de vista ambiental en la regio?n de Europa y Asia central.

Los pai?ses, si aprovechan las cifras y recomendaciones que figuran en el informe, deberi?an estar en condiciones de prestar asistencia a los pequen?os agricultores, a las comunidades rurales y a todos los actores a lo largo de la cadena de valor alimentaria, asi? como de ayudar a las personas pobres y vulnerables mediante programas integrales, como se contempla en los ODS.

"Al igual que en las ediciones anteriores de la publicacio?n Regional Overview of Food Security and Nutrition in Europe and Central Asia, esperamos que este informe aporte conocimientos y datos valiosos y contribuya a determinar opciones para un dia?logo informado y una accio?n concertada por parte de todos los asociados con miras a trabajar juntos para acelerar el progreso hacia la consecucio?n del objetivo de una Europa y un Asia central sin hambre y saludables", afirman las ocho organizaciones de las Naciones Unidas en el pro?logo del informe.



El informe fue elaborado conjuntamente por la Comisio?n Econo?mica de las Naciones Unidas para Europa (CEPE), el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF), el Fondo Internacional de Desarrollo Agri?cola (FIDA), la Organizacio?n de las Naciones Unidas para la Alimentacio?n y la Agricultura (FAO), la Organizacio?n Meteorolo?gica Mundial (OMM), la Organizacio?n Mundial de la Salud (OMS), el Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo (PNUD) y el Programa Mundial de Alimentos (PMA).

La seguridad alimentaria y la nutricio?n en la regio?n

A pesar de las repercusiones de la COVID-19 y de la guerra en Ucrania, los datos y las tendencias de los u?ltimos an?os presentan un panorama fundamentalmente alentador de la situacio?n de la seguridad alimentaria y la nutricio?n en Europa y Asia central. La situacio?n de la regio?n en su conjunto es mucho mejor que la de otras partes del mundo, pero es necesario abordar algunas novedades para evitar reveses.

En el informe se estima que la prevalencia de la subalimentacio?n en el mundo aumento? al 9,9 % en 2020 y siguio? aumentando desde entonces, mientras que la media de los ma?s de 50 pai?ses de Europa y Asia central se ha mantenido por debajo del 2,5 % en los u?ltimos an?os. Aunque en algunas partes de la regio?n (el Ca?ucaso, Asia central y los Balcanes occidentales) la proporcio?n de la poblacio?n definida como subalimentada esta? aumentando —y es probable que siga en ascenso—, se preve? que la media regional se mantenga por debajo del 2,5 %.

Tras aumentar considerablemente en 2020, la prevalencia regional de la inseguridad alimentaria moderada o grave volvio? a aumentar en 2021 (del 11,3 % en 2020 al 12,4 % en 2021), lo que refleja un deterioro de la situacio?n de las personas que se enfrentan a graves dificultades debido a la pandemia de la COVID-19. En te?rminos generales, alrededor de 116,3 millones de personas en la regio?n padeci?an inseguridad alimentaria moderada o grave en 2021, habie?ndose sumado

25,5 millones de personas en solo dos an?os. El nu?mero de personas que padecen inseguridad alimentaria grave —aquellas que carecen de acceso regular a suficientes alimentos inocuos y nutritivos— estaba aumentando ra?pidamente, con un incremento de ma?s de 13 millones de personas entre 2019 y 2021.

Como dato positivo, en esta regio?n el retraso del crecimiento (estatura baja para la edad) y la emaciacio?n (consecuencia de una ingesta diete?tica insuficiente) afectan al 7,3 % y al 1,9 % de los nin?os menores de cinco an?os, respectivamente, mientras que a escala mundial estos problemas afectan a ma?s del triple de personas.

El sobrepeso y la obesidad siguen siendo un problema alarmante en la regio?n, tanto en nin?os como en adultos, y superan la media mundial.

El costo de una dieta saludable aumento? en casi todos los pai?ses de Europa y Asia central debido al aumento de los precios de los alimentos para los consumidores. Aun asi?, con la excepcio?n de algunos pai?ses, la mayori?a de la poblacio?n de la regio?n (aproximadamente el 96,4 %) podri?a permitirse una dieta saludable, en comparacio?n con la media mundial del 58,0 % en 2020. Sin embargo, en algunos pai?ses de ingresos medianos bajos e importadores netos de alimentos de la regio?n (como Armenia, Kirguista?n y Tayikista?n), un porcentaje muy alto de la poblacio?n (ma?s del 40 %) no podi?a permitirse una dieta saludable.

Lograr dietas saludables y sistemas agroalimentarios sostenibles

Los pai?ses de la regio?n tienen niveles muy diferentes de desarrollo y de apoyo presupuestario al sector de la alimentacio?n y la agricultura. Adema?s, la mayori?a de los pai?ses —especialmente los de ingresos medianos— se ven muy afectados por los recientes problemas regionales y mundiales y tienen una capacidad limitada para invertir en los sistemas agroalimentarios como medio para superar la crisis.

Como se subraya en el informe, es necesario reorientar las poli?ticas de alimentacio?n y agricultura a fin de que sean ma?s adecuadas para abordar el "triple desafi?o" de los actuales sistemas agroalimentarios: aumentar la asequibilidad



de las dietas saludables, garantizar mejores medios de vida para los agricultores y mejorar la sostenibilidad ambiental. Esto puede lograrse si los incentivos fiscales van ma?s alla? de la ayuda a los agricultores individuales y se destinan a la mejora de los servicios generales, lo que incluye investigacio?n y desarrollo agri?colas, educacio?n, extensio?n, medidas de control de plagas y enfermedades, sistemas pu?blicos de control de la inocuidad de los alimentos, agricultura clima?ticamente inteligente y tecnologi?as y pra?cticas eficientes en funcio?n de las emisiones.

En el informe de las Naciones Unidas se sugiere que, si se replantean las actuales estructuras de apoyo a la agricultura, se puede fomentar incluso el consumo de alimentos saludables, principalmente frutas, hortalizas y legumbres.

Pero no solo las poli?ticas agrarias deben considerarse a la hora de establecer el marco para unos sistemas agroalimentarios ma?s saludables y ma?s sostenibles, equitativos y eficientes. Tambie?n se requieren poli?ticas complementarias ajenas a los sistemas agroalimentarios, en temas como la salud, la proteccio?n social, el comercio y el medio ambiente, para garantizar que los esfuerzos de reorientacio?n logren repercusiones en la regio?n.

Especialmente en lo que respecta a la sostenibilidad ambiental y a una mayor reduccio?n de las emisiones de gases de efecto invernadero, los responsables de la toma de decisiones deben pensar de forma integral y facilitar la aplicacio?n de tecnologi?as y pra?cticas basadas en la ciencia, clima?ticamente inteligentes y eficientes desde el punto de vista energe?tico a lo largo de las cadenas de valor y suministro agroalimentarias.

Sobre todo, se sen?ala en el informe, es fundamental que todas las iniciativas tengan en cuenta las circunstancias locales y respeten el principio de participacio?n para tener e?xito.

www.elmaipo.cl

Fuente: FAO

Date Created Marzo 2023