



Mujeres del mar: las pescadoras de América Latina que sostienen la pesca y defienden los ecosistemas | Reportaje fotográfico

Description

- Las mujeres representan el 90 % del trabajo en las etapas previas y posteriores a la captura de pescado.
- Casi la mitad de la mano de obra en pesca y acuicultura está compuesta por mujeres.
- Pese a su papel clave en el sector pesquero, su trabajo sigue siendo menos remunerado e históricamente invisibilizado.

Contrario a lo que suele creerse, **las mujeres son el alma de la pesca en Latinoamérica**. No solo pescan: preparan redes, ensartan carnadas, conservan el hielo y, cuando las embarcaciones regresan a puerto, limpian, ahúman, salan y filetean el pescado.

Aunque la pesca suele verse como un oficio masculino, datos de la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO) muestran que **las mujeres representan el 90 % de los puestos de trabajo en las fases previas y posteriores a la captura**, y que casi la mitad de la mano de obra en la pesca y la acuicultura está compuesta por ellas. Aun así, su trabajo ha sido históricamente invisibilizado y, con frecuencia, peor remunerado. Pese a ello, muchas **mujeres que dedican su vida al sector pesquero han alzado la voz** para defender su oficio y proteger los ecosistemas de los que depende su trabajo.

Este reportaje fotográfico reúne las **historias de mujeres pescadoras en siete países de la región** que desafían las convenciones y mantienen viva la relación entre sus comunidades y el mar.

Colombia 7 proyecto congreso mujeres piangueras - Foto Laila Abu Shihab Vergara

Un proyecto en el Congreso de Colombia busca, entre otras cosas, «mejorar las condiciones sociales y económicas de las mujeres piangueras». Foto: Laila Abu Shihab Vergara

En Chile, el trabajo que realizan las mujeres, como **preparar las redes y los anzuelos**, filetear y ahumar el pescado o desconchar los mariscos, ha sido invisibilizado. Sin embargo, tras 20 años de organización, la [Red Nacional de Mujeres de la Pesca Artesanal](#) logró una ley que las reconoce por primera vez.

Patricia Reyes, encarnadora de la caleta de Lebu - Foto Francisco Velásquez

- Caleta de Tubul, Región del Biobío - Foto Francisco Velásquez

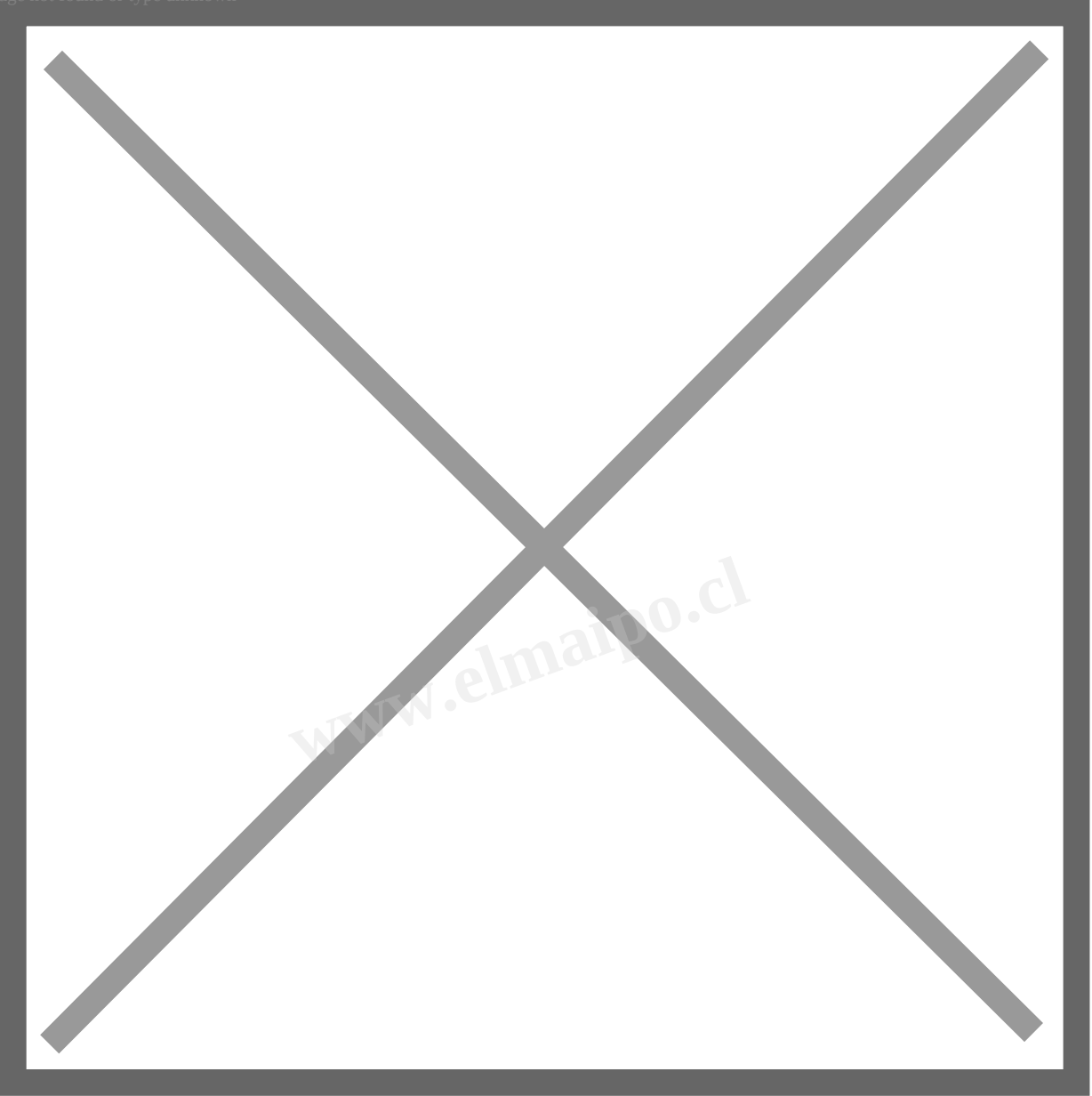
www.elmaipo.cl

Image not found or type unknown

Caleta de Tubul, Región del Biobío – Foto Francisco Velásquez

Extraer piangüas de las raíces de los manglares es uno de los trabajos más agotadores y exigentes que existen. Sin embargo, es una actividad ancestral de las comunidades afrocolombianas del Pacífico, que les da alimento y representa el sustento de miles de familias. En 2025 más de 30 congresistas presentaron un proyecto de ley para mejorar las condiciones de vida de las más de **11 mil mujeres que se dedican a este oficio en el país**, víctimas de múltiples discriminaciones.

Image not found or type unknown



- Colombia 12 - embanada alimentos a base de piangüar - Foto Laila Abu Shihab Vergara

www.elmaipo.cl

Image not found or type unknown

Además de empanadas, la piangüa sirve para preparar arroces, ceviches y encocados, entre otros platos. Foto Laila Abu Shihab Vergara

En 2019, el Golfo de Fonseca, al sur de Honduras, vivió una tragedia: miles de moluscos aparecieron muertos en sus orillas y nadie explicó por qué. Las [mujeres marisqueras](#) del Pacífico hondureño decidieron hacerse cargo. **Ellas protegen las almejas, churrias y curiles**, garantizando una recolección de moluscos responsable con el ecosistema marino.

Honduras 10 - Soledad Rivera - Foto Fernando Destephen - Contra Corriente

www.elmaipo.cl

Image not found or type unknown

- Honduras 3 - Soledad Martínez - Foto Fernando Destephen - Contra Corriente

www.elmaipo.cl

Image not found or type unknown

Soledad Martínez durante una jornada de pesca en Playa El Burro, en la isla de Amapala. Foto: cortesía Fernando Destephen – Contra Corriente

En Guatemala hace 20 años, una familia en Sipacate podía pescar hasta 110 docenas de **cangrejos nazarenos** en un solo día. Hoy, apenas logran cinco. Las [mujeres cangrejas](#) lideran los esfuerzos para conservar a esta especie y exigen una veda de un año.

Gilma Ruiz espera a que le nivel del agua aumente para poder remar por el manglar. Foto: Emmanuel Andrés

www.elmaipo.cl

Image not found or type unknown

- El manglar es el ecosistema donde habita el Cangrejo nazareno y donde Gima Ruiz los recolecta. Foto: Emmanuel Andrés

www.elmaipo.cl

Image not found or type unknown

El manglar es el ecosistema donde habita el Cangrejo nazareno y donde Gima Ruiz los recolecta. Foto: Emmanuel Andrés

En Yucatán, sólo el [1.16 % de pescadores registrados oficialmente son mujeres](#). Sin embargo, ellas son quienes **lideran las labores de conservación marina** en comunidades como Celestún, San Felipe y Río Lagartos. Las mujeres bucean, usan drones y vigilan la pesca ilegal.

En el litoral yucateco, grupos de mujeres se han organizado para proteger su costa. Foto: cortesía Natalia Gutiérrez

www.elmaipo.cl

Image not found or type unknown

- Las mujeres que protegen las zonas de conservación marina de Yucatán se han capacitado en el uso de drones para facilitar la vigilancia en altamar.

www.elmaipo.cl

Image not found or type unknown

Las mujeres que protegen las zonas de conservación marina de Yucatán se han capacitado en el uso de drones para facilitar la vigilancia en altamar. Foto: cortesía Natalia Gutiérrez

En las costas de Ecuador, las [mujeres trans encontraron en la pesca más que un oficio](#). Encontraron un refugio, una herencia y una forma de resistir. Viajamos a Puerto Engabao para documentar la historia de Taylor Panchana, la última encaquirado que mantiene viva esta **tradición ancestral**.

- Enchaquirados

www.elmaipo.cl

Image not found or type unknown

Taylor Panchana frente al mar de la playa de Engabao. Foto: Irina Dambrauskas

En la reserva de Paracas, las [mujeres son las jefas del negocio de la recolección de algas](#). Organizadas en al menos **seis asociaciones de pescadores**, son ellas las que lideran la actividad que les permite mejorar su calidad de vida.

La mujeres que participan de la extracción de algas también pescan con cordel. Foto: Sebastián Castañeda

www.elmaipo.cl

Image not found or type unknown

- 7X4A1738

www.elmaipo.cl

Image not found or type unknown

La anchoveta es el alimento de aves guaneras cuyos excrementos sirven para fertilizar las praderas submarinas donde se encuentran las algas.

Foto: Sebastián Castañeda

- **Imagen principal:** muchas mujeres que dedican su vida al sector pesquero han alzado la voz para defender su oficio y proteger los ecosistemas de los que depende su trabajo. **Foto:** Sebastián Castañeda

Date Created

Marzo 2026