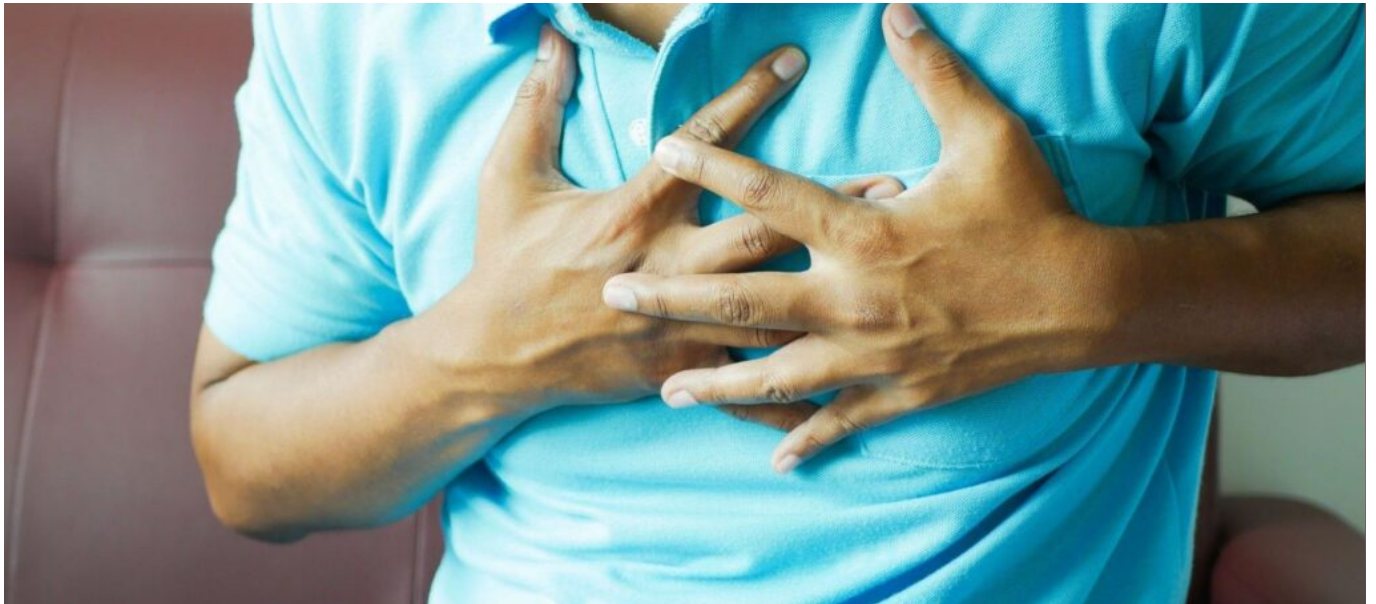




# Los microplásticos aumentan el riesgo de infarto y fumar podría facilitar su entrada al organismo

Posted on Julio 17, 2026

**Un estudio publicado en European Heart Journal detecta que los pacientes que han sufrido un infarto de miocardio presentan las mayores concentraciones de microplásticos y nanoplásticos en sangre, reforzando la preocupación por el impacto sanitario de la contaminación.**

Por Sandra M.G.

**Los microplásticos aumentan el riesgo de infarto.** Un equipo médico italiano detectó residuos de estos minúsculos trocitos de plástico en las venas de varios enfermos ingresados. Quienes habían padecido infartos graves acumulaban niveles de este material mucho más elevados que el resto de los pacientes sanos.

Encender un cigarrillo o respirar aire sucio acelera de golpe este peligroso proceso de acumulación en el cuerpo. El tabaco dispara el riesgo de **bioacumulación**, mientras que la vida en entornos limpios mantiene nuestras arterias protegidas.

Estos diminutos fragmentos químicos usan los pulmones como puerta trasera para colarse directamente al

flujo sanguíneo. Aunque los doctores piden calma y evitan señalar culpables directos, la sospecha es tan grande que exige investigaciones urgentes.

Ante este enemigo invisible, los expertos reclaman normas mucho más duras contra la contaminación. Reducir drásticamente el consumo de plásticos y purificar el aire no solo salvará bosques, sino también el corazón de las personas.

## Los microplásticos aumentan el riesgo de infarto

**Los microplásticos aumentan el riesgo de infarto** y podrían convertirse en un nuevo factor de riesgo cardiovascular a tener en cuenta. Una investigación realizada en **Italia** revela que las personas que han sufrido un infarto presentan una presencia mucho mayor de partículas plásticas en la sangre que quienes padecen otras patologías cardíacas o no presentan lesiones coronarias.

Aunque los científicos subrayan que todavía no puede hablarse de una relación de causa y efecto, los resultados consolidan la creciente evidencia de que la **contaminación por plásticos**, el **tabaco** y la **mala calidad del aire** pueden actuar conjuntamente sobre la salud del corazón.

## Los microplásticos aumentan el riesgo de infarto según el estudio

La investigación analizó a **61 pacientes** atendidos en hospitales de **Roma** y **Verona**. De ellos, **19** habían sufrido un infarto de miocardio, **20** padecían cardiopatía isquémica crónica y **22** tenían arterias coronarias normales.

Los análisis detectaron que el **84 %** de los pacientes con infarto presentaba niveles elevados de micro y nanoplásticos en sangre, frente al **40 %** de quienes sufrían cardiopatía isquémica y el **32 %** del grupo sano.

Además, los investigadores observaron una mayor diversidad de partículas plásticas en los pacientes con infarto, predominando el **polietileno**, uno de los plásticos más utilizados en envases y productos de consumo.

## El tabaco y la contaminación agravan la exposición

El estudio también identificó otros factores asociados a una mayor presencia de estas partículas.

Los **fumadores** tenían hasta **seis veces** más probabilidades de acumular microplásticos en la sangre que quienes no fumaban.

Asimismo, las personas expuestas a elevados niveles de **contaminación atmosférica**, especialmente partículas **PM2,5**, mostraban concentraciones superiores, mientras que solo el **12,5 %** de quienes ni fumaban ni respiraban aire contaminado presentaba niveles elevados.

## ¿Cómo llegan los microplásticos al sistema cardiovascular?

Las muestras fueron analizadas por el **Centro de Investigación sobre Contaminación Ambiental y Enfermedades Cardiovasculares** de la **Universidad de Campania**.

Los investigadores creen que el humo del tabaco puede facilitar la entrada de micro y nanoplásticos al organismo a través de los pulmones.

La contaminación del aire podría favorecer un mecanismo similar, incrementando la cantidad de partículas que terminan circulando por el torrente sanguíneo.

## Los científicos piden prudencia, pero alertan del riesgo

El cardiólogo **Emanuele Barbato**, de la **Universidad Sapienza de Roma**, aclara que los resultados **no demuestran** que los microplásticos provoquen directamente un infarto.

Sin embargo, considera que existe una **asociación sólida** entre la exposición a la contaminación plástica y las enfermedades cardiovasculares.

Los autores destacan que será necesario realizar investigaciones más amplias para confirmar el papel exacto de estas partículas en la salud humana.

## Reducir la contaminación también protege el corazón

En un editorial publicado junto al estudio, el investigador **Andreas Daiber**, de la **Universidad Johannes Gutenberg de Mainz**, sostiene que la evidencia científica comienza a situar la contaminación por plásticos como un factor cardiovascular hasta ahora infravalorado.

Por ello, reclama políticas para reducir la contaminación atmosférica, disminuir el consumo de tabaco y limitar la presencia de plásticos en el medio ambiente.

Estas medidas, además de proteger los ecosistemas, podrían convertirse en una herramienta eficaz para prevenir enfermedades cardiovasculares.

## Una nueva línea de estudio basada en los microplásticos

La investigación abre una nueva línea de estudio sobre el impacto de los **microplásticos** en la salud cardiovascular y refuerza la necesidad de seguir analizando cómo interactúan la contaminación ambiental y los factores de riesgo tradicionales.

Mientras la ciencia continúa recopilando evidencias, los expertos coinciden en que reducir la exposición al humo del tabaco y mejorar la calidad del aire puede aportar beneficios tanto para el medio ambiente como para el corazón.

## Los microplásticos aumentan el riesgo de infarto, en 15 segundos

### ¿Los microplásticos aumentan el riesgo de infarto?

El estudio detecta una fuerte asociación entre niveles elevados de microplásticos en sangre y pacientes que han sufrido un infarto, aunque todavía no demuestra una relación directa de causa y efecto.

## ¿Qué plástico apareció con más frecuencia en la sangre?

El **polietileno**, ampliamente utilizado en envases, bolsas y numerosos productos de consumo.

## ¿Fumar aumenta la presencia de microplásticos en el organismo?

Sí. Los investigadores comprobaron que los fumadores tenían hasta **seis veces** más probabilidades de presentar niveles elevados de microplásticos en sangre.

## ¿Dónde se publicó esta investigación?

En la revista científica **European Heart Journal**, de la **Sociedad Europea de Cardiología**.

El Maipo/Ecoticias