



Michelle Bachelet advierte sobre las barreras que enfrentan las mujeres en política: “Una cosa es paridad y otra es poder”

Posted on Octubre 24, 2026

La expresidenta de Chile planteó que las mujeres enfrentan obstáculos similares en la política, independientemente de su ideología. Desde Panamá, destacó la falta de respaldo partidario y la violencia política, en el marco del lanzamiento de una red iberoamericana de apoyo.

La expresidenta **Michelle Bachelet** advirtió que las mujeres que participan en política enfrentan dificultades que atraviesan tanto a la izquierda como a la derecha. Entre ellas mencionó la discriminación, la violencia y la falta de apoyo de sus propios partidos durante momentos de crisis.

“Las mujeres que se meten en política tienen los mismos desafíos, obstáculos, problemas. Muchas veces se sienten muy solas y sus propias ilusiones políticas no las apoyan ni acompañan en momentos de crisis”, sostuvo en una entrevista con la agencia EFE desde **Ciudad de Panamá**.

Bachelet, quien fue presidenta de Chile en dos períodos y dirigió ONU Mujeres, actualmente se desempeña

como vicepresidenta del **Club de Madrid**, organización que reúne a exmandatarios y exjefes de Gobierno democráticos.

Sus declaraciones se produjeron durante el primer encuentro presencial de la **Red Iberoamericana de Mujeres en Política**, iniciativa impulsada por el Club de Madrid y ONU Mujeres para compartir experiencias y fortalecer el acompañamiento entre mujeres que ejercen cargos públicos.

Violencia política y falta de respaldo

La exmandataria identificó distintos obstáculos que afectan la participación femenina, entre ellos los **estereotipos que cuestionan sus capacidades**, la discriminación y la violencia verbal, física y digital.

También apuntó a la soledad que muchas mujeres experimentan al ejercer responsabilidades políticas. Según explicó, el objetivo de la nueva red es generar espacios de colaboración, intercambiar estrategias y entregar apoyo ante situaciones de presión o crisis.

La violencia digital representa otra preocupación, debido al uso de tecnologías y redes sociales para desacreditar a mujeres con presencia pública. A esto se suma la persistencia de una distribución desigual de las tareas de cuidado familiar.

“Una cosa es paridad y otra es poder”

Bachelet también llamó a distinguir entre alcanzar una mayor representación femenina y garantizar que las mujeres tengan influencia efectiva en las decisiones políticas.

“Una cosa es paridad y otra es poder”, afirmó, al señalar que algunas mujeres logran ocupar cargos, pero no necesariamente cuentan con las condiciones para ejercer plenamente su autoridad.

De acuerdo con cifras de **ONU Mujeres**, las mujeres ocupan en promedio el **37% de los escaños parlamentarios de América Latina y el Caribe**. La organización estima que, si se mantiene el ritmo actual, la paridad en los parlamentos nacionales podría alcanzarse recién en **2063**.

La representación también sigue siendo baja en los gobiernos locales. Bachelet mencionó que las mujeres encabezan aproximadamente el **16% de las alcaldías de la región**.

Una red para fortalecer la participación femenina

La Red Iberoamericana de Mujeres en Política reunió en su primera instancia presencial a representantes de **14 países**. La iniciativa busca facilitar el intercambio de experiencias, identificar medidas que hayan funcionado en distintos contextos y construir redes de apoyo.

Para Bachelet, ampliar la participación femenina y garantizar la igualdad de oportunidades no solo beneficia a las mujeres, sino también a las instituciones democráticas.

“Creemos que una democracia es más fuerte cuando hay más mujeres e igualdad”, planteó la expresidenta, quien sostuvo que las sociedades también se benefician cuando las mujeres pueden participar en política en condiciones de mayor equidad.

El Maipo