



Los alimentos ultraprocesados son “una amenaza sistémica para la salud pública”, según estudio

Posted on Noviembre 20, 2025

Los alimentos ultraprocesados son “una amenaza sistémica para la salud pública”, según estudio

Una serie de artículos publicados por la revista científica The Lancet y acompañada de una carta de la Organización Mundial de la Salud (OMS) alerta que los alimentos ultraprocesados representan una amenaza grave y creciente para la salud pública, la equidad social y la sostenibilidad ambiental.

Según el análisis, el consumo de estos productos —con ingredientes baratos como maíz o aceite de palma y aditivos para mejorar sabor y textura— está impulsado por un afán de lucro corporativo más que por criterios de nutrición o bienestar. El metaanálisis examina datos de más de 36 países y documenta el impacto sanitario: mayor riesgo de obesidad, diabetes tipo 2, enfermedades cardiovasculares o depresión.

También se critica el daño ambiental asociado a la producción industrial masiva y al envase plástico de estos productos.

Según el reporte, el consumo de ultraprocesados está impulsado “por el afán de lucro empresarial, no por la nutrición ni la sostenibilidad”.

“La proliferación global de los alimentos ultraprocesados se ha convertido en una de las amenazas más urgentes, pero insuficientemente abordadas, para la salud humana en el siglo XXI”, apunta el estudio.

El Maipo/Sputnik