



La Tierra alcanza nivel récord de calor acumulado en 2025, expertos encienden las alarmas: ONU avisa de que el planeta «está al límite»

Posted on Marzo 29, 2026

La Organización Meteorológica Mundial (OMM) ha actualizado el “parte” del planeta en su informe “Estado del clima mundial en 2025”, publicado el 23 de marzo de 2026. Confirma que los once años entre 2015 y 2025 han sido los más cálidos desde que hay registros y que 2025 quedó en el segundo o tercer puesto del ranking.

La clave es que el informe añade un indicador nuevo. Por primera vez, la OMM incluye el “desequilibrio energético de la Tierra” y advierte de que en 2025 alcanzó su nivel más alto en 65 años. En otras palabras, el planeta está ganando calor.

Un planeta que no se enfría

En un clima estable, la energía que entra del Sol y la que sale al espacio están casi empatadas. Con más gases de efecto invernadero, parte del calor queda “atrapado” y el sistema Tierra se queda con un

excedente que se va acumulando.

John Kennedy, experto de la OMM, lo resumió así, “entra más energía de la que sale y esa energía se acumula en el sistema terrestre”.

La OMM señala que este desequilibrio ha aumentado desde que se observa (1960) y que se ha acelerado sobre todo en las dos últimas décadas, hasta marcar récord en 2025. Además, recuerda que el CO₂ alcanzó en 2024 su nivel más alto en dos millones de años y que el metano y el óxido nitroso están en máximos en al menos 800 000 años.

El océano absorbe casi todo

Aquí viene el matiz que cambia la perspectiva. El calentamiento del aire cerca de la superficie, el que sufrimos en una ola de calor, representa solo alrededor del 1 % del exceso de energía. Más del 91 % acaba en el océano, que funciona como amortiguador, pero a cambio se recalienta.

En 2025, el contenido calorífico del océano hasta 2 000 metros alcanzó el valor más alto desde que se mide en 1960. La OMM cifra el ritmo de calentamiento reciente en 11,0 a 12,2 zettajulios al año, alrededor de 18 veces el consumo anual de energía de toda la humanidad. Incluso con La Niña, cerca del 90 % de la superficie oceánica vivió al menos una ola de calor marina en 2025.

El nivel del mar ya va por delante

Cuando el agua se calienta, se expande, y si además se derrite hielo en tierra, el mar sube todavía más. La OMM indica que el nivel medio global del mar en 2025 fue comparable a los máximos de 2024 y quedó unos 11 cm por encima del nivel de 1993, cuando comenzaron las mediciones satelitales. La tasa de subida desde 2012 es mayor que la registrada entre 1993 y 2011.

En la práctica, esto significa más inundaciones costeras, salinización de acuíferos y daños en ecosistemas litorales. Más de tres mil millones de personas dependen de recursos marinos y costeros para vivir y cerca del 11 % de la población mundial reside en zonas costeras bajas. Si vives o veraneas cerca del mar, el riesgo está más cerca de lo que parece.

Hielo y extremos que no esperan

No todo el exceso de energía se queda en el océano. La OMM estima que alrededor del 3 % calienta el hielo y lo derrite, con pérdidas de masa considerables en la Antártida y Groenlandia. En 2025, la extensión media anual del hielo marino del Ártico fue la más baja o la segunda más baja desde 1979, y la de la Antártida fue la tercera más baja tras los mínimos de 2023 y 2024.

Ese fondo físico se traduce en impactos que se van encadenando. La OMM recuerda que en 2025 hubo olas de calor, incendios, sequías, tormentas e inundaciones con miles de víctimas, millones de personas afectadas y costes multimillonarios. El informe añade que estos episodios extremos golpean la agricultura y pueden empujar la inseguridad alimentaria y los desplazamientos de población.

Qué debemos tener en cuenta a partir de ahora

La temperatura es solo una parte del cuadro, pero da una pista clara, se nota en las noches pegajosas y en la factura de la luz cuando el aire acondicionado trabaja sin descanso. La OMM sitúa 2025 en torno a $1,43 \pm 0,13$ °C por encima del promedio preindustrial y recuerda que 2024, que arrancó con un intenso episodio de El Niño, sigue siendo el año más cálido, cerca de 1,55 °C por encima de ese nivel. Aunque un año baje un poco por La Niña, el sistema sigue acumulando energía.

La respuesta no es solo “aguantar”. El informe insiste en la importancia de las observaciones y los sistemas de alerta temprana para anticipar riesgos y salvar vidas. En 2023, solo alrededor de la mitad de los países ofrecían alertas tempranas por calor adaptadas al sector salud.

También está la parte incómoda, reducir emisiones, y ahí entran renovables, eficiencia y electrificación. António Guterres avisó de que nuestra “adicción a los combustibles fósiles” desestabiliza el clima y que toda demora en actuar tiene consecuencias mortales.

El informe oficial **“Estado del clima mundial en 2025”** ha sido publicado por la OMM.

El Maipo/ECOticias