



Investigadores iraníes mejoran el valor nutricional de los huevos mediante una combinación innovadora de alimentos

Posted on Agosto 15, 2026

Un estudio de la Universidad de Teherán demuestra el potencial de una combinación específica de suplementos para mejorar las propiedades nutricionales de los huevos y el estado antioxidante de las gallinas ponedoras

Investigadores de la Universidad de Teherán de Irán descubrieron que la combinación de ácido alfa-lipoico, trigo germinado y un suplemento multienzimático en la alimentación de gallinas ponedoras puede mejorar tanto el perfil de ácidos grasos de las yemas como el estado antioxidante de las aves. Así lo informó Nour News, socio de TV BRICS.

Los resultados mostraron que esta combinación tuvo el efecto más significativo sobre la composición de ácidos grasos de la yema. La proporción de ácidos grasos insaturados aumentó, mientras que los niveles de ácidos grasos omega-3, incluido el ácido alfa-linolénico, y de otros ácidos grasos beneficiosos de cadena larga también registraron un incremento significativo.

Los investigadores determinaron que la combinación alimentaria no elevó el nivel de colesterol de la yema. Además, algunos grupos tratados presentaron una mejora en la relación entre el colesterol asociado a las lipoproteínas de alta densidad (HDL) y el asociado a las lipoproteínas de baja densidad (LDL), lo que sugiere el potencial de obtener huevos con un perfil nutricional más favorable.

También se observó una mejora del estado antioxidante de las gallinas. Las mediciones de las enzimas antioxidantes y de la capacidad antioxidante total del suero mostraron que las aves que recibieron la combinación completa presentaban una mayor capacidad para combatir el estrés oxidativo.

Según Shokoufe Ghazanfari, miembro del claustro de la Facultad de Tecnología Agrícola de Aburaihan, estos resultados se deben a los efectos complementarios de los tres componentes. El ácido alfa-lipoico actúa como antioxidante y contribuye al metabolismo energético, mientras que el trigo germinado aporta vitaminas y nutrientes esenciales. Por su parte, el suplemento multienzimático mejora la disponibilidad de nutrientes al descomponer la fibra y los fitatos presentes en el alimento.

Los investigadores señalaron que los resultados demuestran el potencial de una estrategia nutricional específica para producir huevos con mayores niveles de ácidos grasos beneficiosos y mejores propiedades antioxidantes. No obstante, se necesitan estudios adicionales para determinar las dosis óptimas y económicamente viables de cada componente para su aplicación a gran escala.