



Industria alimentaria: niños y adolescentes podrían ser obesos para 2050

Posted on Marzo 4, 2025

(Washington) Uno de cada seis niños y adolescentes será obeso o tendrá sobrepeso para mediados de siglo, demuestra un estudio publicado hoy en The Lancet, que reflexiona sobre cómo revertir esas cifras en el Día Mundial de la Obesidad.

Dirigida por un equipo del Murdoch Children's Research Institute, la investigación alerta que un tercio de los niños y adolescentes tendrán sobrepeso (385 millones) o serán obesos (360 millones) en los próximos 25 años.

La previsión, puntualiza, equivale a 356 millones de niños de cinco a 14 años y 390 millones de 15 a 24 años, de los cuales uno de cada seis padecerá obesidad.

El estudio advierte que la tasa mundial de obesidad por la población de entre cinco a 24 años se triplicó entre 1990 y 2021 y aumentó un 244 por ciento hasta alcanzar los 174 millones.

Esto indica que los métodos actuales para frenar el aumento de la obesidad han fallado a una generación de jóvenes. En 2021, 493 millones de niños y adolescentes tenían sobrepeso u obesidad, destaca el

análisis.

Para la especialista Jessica Kerr es fundamental la prevención. Si no se desarrollan planes de acción inmediatos de cinco años, el futuro será sombrío para los jóvenes. Los niños y adolescentes siguen siendo una población vulnerable dentro de la epidemia de obesidad. La prevención es clave, ya que la obesidad rara vez se resuelve después de la adolescencia.

Las complicaciones asociadas como la diabetes, el cáncer, problemas cardíacos, respiratorios, de fertilidad y desafíos de salud mental, impactarán negativamente a nuestros niños y adolescentes ahora y en el futuro, alertó.

Este enorme problema no solo costará miles de millones al sistema de salud y a la economía, sino que las complicaciones asociadas con un alto índice de masa corporal (IMC), como la diabetes, el cáncer, problemas cardíacos, problemas respiratorios, problemas de fertilidad y desafíos de salud mental, impactarán negativamente a nuestros niños y adolescentes ahora y en el futuro.

Incluso, agregó Kerr, con el potencial de afectar el riesgo de obesidad y la calidad de vida de nuestros nietos durante décadas.

El análisis publicado en el Día Mundial de la Obesidad utiliza datos del Estudio de la Carga Global de Enfermedades, Lesiones y Factores de Riesgo de 2021 para estimar los niveles actuales y futuros de sobrepeso y obesidad en 204 países y territorios.

Según cifras oficiales, se prevé que Emiratos Árabes Unidos, Islas Cook, Nauru y Tonga tengan la mayor prevalencia, mientras que China, Egipto, India y Estados Unidos tendrán el mayor número de niños y adolescentes con obesidad para 2050.

Datos de la Organización Mundial de la Salud estiman que la obesidad ha alcanzado proporciones epidémicas a nivel mundial. Es más, se estima que desde 1975 esta enfermedad se ha triplicado, logrando que en 2016, mil 900 millones de adultos la padeciesen así como 340 millones de niños y adolescentes.

Para reflexionar sobre las consecuencias de este padecimiento, el lema del Día Mundial contra la Obesidad 2025 es Pongamos el foco en los sistemas.

Hasta ahora, la lucha contra la obesidad se ha centrado demasiado en las personas y en la responsabilidad individual de cada uno.

Sin embargo, es momento de mirar más allá y reconocer que los sistemas que nos rodean están contribuyendo a aumentar la obesidad en la población. Los sistemas de salud, las políticas

gubernamentales, la industria alimentaria, los medios de comunicación y los entornos en los que vivimos y trabajamos juegan un papel fundamental en el aumento de la obesidad a nivel global, advierte la OMS.

El Maipo/PL