



Hito médico en Ninh Binh: Extirpan con éxito lesiones gástricas precancerosas sin cirugía

Posted on Julio 17, 2026

Por primera vez, la sucursal de Ninh Binh del Hospital Bach Mai ha marcado un precedente en la medicina local al realizar con éxito una disección submucosa endoscópica (ESD). Este procedimiento permitió eliminar una lesión precancerosa en el estómago de una paciente de 70 años, evitando una cirugía abierta y preservando por completo su órgano.

El caso: Un hallazgo rutinario que salvó una vida

La paciente, una mujer de 70 años identificada con las iniciales LHK, acudió al centro de Ninh Binh para un chequeo médico de rutina. Fue durante este control preventivo cuando los médicos detectaron de manera incidental una lesión gástrica.

Los análisis posteriores, que incluyeron endoscopia y biopsia, confirmaron un diagnóstico preocupante: un adenocarcinoma de alto grado (lesión precancerosa) localizado en el antro del estómago, informó vietnam.vn

Tras realizar una endoscopia con aumento y una ecografía endoscópica (EUS), el equipo médico determinó

los siguientes detalles clave:

- **Tamaño de la lesión:** Aproximadamente 1,5 x 2 cm, con límites bien definidos.
- **Ubicación:** Localizada estrictamente en la capa mucosa, sin invasión a la submucosa.
- **Estado linfático:** No se detectó presencia de ganglios linfáticos regionales afectados.

La intervención: Innovación mínimamente invasiva

Ante este escenario, la junta médica del hospital decidió de manera unánime evitar la cirugía mayor y optar por una técnica de vanguardia.

“Durante la consulta, basándose en las características de la lesión localizada y sus límites bien definidos, el consejo acordó por unanimidad aplicar las recomendaciones de la Sociedad Europea de Endoscopia Gastrointestinal (ESGE) y la Asociación Japonesa de Cáncer Gástrico (JGCA), realizando una ESD para extirpar completamente la lesión por vía endoscópica, preservando el estómago y evitando una cirugía mayor”.

— Dr. Nguyen Thanh Nam, subdirector del Instituto de Gastroenterología y a cargo del Departamento de Gastroenterología y Hepatología del Hospital Bach Mai (Ninh Binh).

El procedimiento se ejecutó con total precisión. Los médicos marcaron los límites de la lesión antes de iniciar la disección endoscópica, logrando extraer el tejido afectado en una sola pieza intacta (resección en bloque) y sin ninguna complicación.

Actualmente, la paciente se encuentra estable, no presenta dolor ni sangrado abdominal, ha recuperado su alimentación normal y la muestra ya ha sido enviada a estudio histopatológico para su evaluación definitiva.

Ventajas de la técnica ESD frente a la cirugía tradicional

La disección submucosa endoscópica (ESD) representa una revolución para el tratamiento de lesiones tempranas en el tracto digestivo. Entre sus principales beneficios destacan:

- **Mínimamente invasiva:** Al realizarse a través de un endoscopio, no requiere incisiones externas.
- **Preservación del órgano:** El paciente conserva intacta su función digestiva y su estómago.
- **Precisión diagnóstica:** Al extraer la lesión en un solo bloque (y no fragmentada), los patólogos pueden evaluar con total exactitud los márgenes de la muestra y el nivel de invasión real.
- **Recuperación acelerada:** Reduce drásticamente el dolor postoperatorio, el riesgo de infecciones y el tiempo de hospitalización.

Prevención y detección temprana: La recomendación de los expertos

Aunque la técnica ESD es altamente eficaz, los especialistas recuerdan que **solo es viable si la lesión se detecta en fases tempranas o precancerosas**.

Por ello, se recomienda encarecidamente que las personas **mayores de 40 años** o aquellas que presenten factores de riesgo (como gastritis atrófica por *Helicobacter pylori*, enfermedades digestivas crónicas o antecedentes familiares de cáncer) se realicen endoscopias periódicas de control.

Este primer procedimiento exitoso en la sucursal de Ninh Binh consolida la capacidad del Hospital Bach Mai para descentralizar la medicina de alta complejidad, acercando tratamientos tecnológicos de última generación a un mayor número de ciudadanos.