



Haciendo las paces con la naturaleza: hacia una convivencia consciente con el entorno

Posted on Junio 7, 2025

Durante siglos, la humanidad ha caminado separada de la naturaleza, olvidando que somos parte de ella. El progreso material y la expansión sin freno nos han llevado a un punto crítico, en el que la propia Tierra lanza señales de alerta. La reconciliación con la naturaleza ya no es una opción: es una urgencia ética, ecológica y espiritual. En este artículo, exploramos por qué debemos hacer las paces con el entorno natural y cómo lograrlo desde un enfoque consciente y transformador.

Una ruptura histórica con el entorno natural

A medida que la evolución nos dotó de conciencia, libertad y cultura, también emergió una peligrosa tendencia: la separación del ser humano respecto a su entorno. Esta distancia se ha agudizado desde la llegada del capitalismo, que aceleró la explotación de los recursos y convirtió a la naturaleza en mera mercancía.

Este proceso histórico ha estado marcado por tres errores fundamentales:

-Concebir la naturaleza como un recurso ilimitado, ignorando los límites del planeta.

- Creer que el entorno nos pertenece, cuando en realidad dependemos de su equilibrio.
- No reconocer el valor intrínseco de todo ser vivo, permitiendo prácticas crueles y destructivas.

La factura ambiental del progreso sin conciencia

Hoy, estos errores nos enfrentan a problemas de escala global: el cambio climático, la pérdida de biodiversidad, la contaminación o la aparición de epidemias zoonóticas como el Ébola. Las consecuencias son claras: al dañar la Tierra, nos dañamos a nosotros mismos.

Las culturas indígenas lo expresaron con contundencia: *“cuando el hombre escupe a la tierra, lo hace sobre sí mismo”*. Esta frase sintetiza la interdependencia radical entre la salud del planeta y la nuestra.

Más allá del pragmatismo: una ética del cuidado

La conservación de la naturaleza no debe responder solo a cálculos técnicos o decisiones estratégicas. Existen razones éticas y emocionales que reclaman un cambio de actitud. La naturaleza inspira, serena, educa. Nos conecta con lo sagrado y lo esencial. Como afirmaba el pedagogo Giner de los Ríos, debe ser un elemento clave en la educación integral.

Volver la mirada hacia ella implica educar los sentidos, fomentar la gratitud, despertar el asombro y cultivar el respeto. Esa mirada reverente es la base de una ética ambiental capaz de guiar nuestros pasos hacia un futuro más digno.

¿Qué significa hacer las paces con la naturaleza?

La reconciliación con la naturaleza implica aceptar sus límites, entender que no nos pertenece y reorganizar nuestras prioridades en función de un nuevo paradigma:

- Simplicidad voluntaria: vivir con menos, pero con más sentido.
- Cooperación y corresponsabilidad: asumir un papel activo en la protección del entorno.
- Educación transformadora: integrar la naturaleza en la escuela, como vía para el desarrollo integral del alumnado.
- Compromiso político y social: apoyar movimientos y legislaciones que prioricen la sostenibilidad.

No se trata de idealizar una naturaleza débil y pasiva: sus manifestaciones –huracanes, incendios, inundaciones– también revelan su fuerza. Pero si la maltratamos, esas expresiones serán cada vez más extremas y perjudiciales.

¿Estamos a tiempo?

A pesar de los múltiples desequilibrios actuales, especialmente en el ámbito climático, todavía estamos a tiempo de actuar. La clave está en un cambio de valores: pasar del dominio al cuidado, del consumo al respeto, de la indiferencia a la implicación ética.

Este nuevo camino no debe quedar en el plano personal. La sociedad civil, las instituciones y las políticas públicas tienen un papel esencial en la regeneración ecológica. Solo así podremos construir un presente habitable y un futuro esperanzador.

Conclusión: hacia una nueva convivencia con la vida

Hacer las paces con la naturaleza es uno de los signos de los tiempos más esperanzadores. Supone reconocer que el medioambiente no es un escenario secundario, sino el hogar común donde se juega nuestro destino.

Volver a ella, cuidarla, integrarla en nuestros sistemas de vida, no es solo una cuestión de supervivencia: es, ante todo, un acto de justicia y gratitud. Como decía el Nobel de la Paz Albert Schweitzer: *“Respetaré todo lo creado”*. Solo así podremos reconciliarnos, de verdad, con la vida.

El Maipo/Ambietum

Imagen: Freepik