



Foro de la ASEAN sobre salud mental de jóvenes se celebra en Malasia

Posted on Junio 29, 2025

Malasia acogió hoy la jornada final del foro Salud mental de los jóvenes de la Asociación de Naciones del Sudeste Asiático (Asean) 2025 con 135 participantes de los estados miembros del bloque y Timor Leste.

En su calidad de presidente de la entidad este año, Malasia realizó esta mesa redonda de dos días para promover intercambios entre expertos en salud mental, figuras religiosas, formuladores de políticas, funcionarios gubernamentales, representantes de la sociedad civil y jóvenes.

Al decir de la ministra malasia de Juventud y Deportes, Hannah Yeoh, el evento cumplió el objetivo de reunir a participantes de diversos orígenes en la ciudad costera Kota Kinabalu, en la parte norte de la isla de Borneo.

Según resaltó, el foro era crucial ya que los hallazgos del Estudio del índice de Salud Mental de los Jóvenes de Malasia 2023 indicaron que la salud mental de las personas de 15 a 30 años de edad se mantenía en un nivel moderado.

Para abordar una cuestión tan relevante, la funcionaria insistió en el debate y la cooperación de expertos

médicos, representantes de la juventud y grupos religiosos.

La mesa redonda principal giró en torno al tema: “La voz de los jóvenes de la Asean: empoderar las mentes, garantizar el bienestar”.

El evento tuvo como objetivo abordar los desafíos de salud mental de los jóvenes de la Asean a través de la cooperación regional, el intercambio de mejores prácticas y la promoción de la defensa inclusiva para aumentar la alfabetización en salud mental y mejorar el acceso a la atención de esta.

Además de Malasia, el grupo de la Asean está integrado por Indonesia, Singapur, Tailandia, Filipinas, Vietnam, Laos, Camboya, Brunei y Myanmar.

El Maipo/PL