



Estudio vincula la migraña con la contaminación del aire y el clima

Posted on Abril 21, 2026

La contaminación del aire, desde los gases de escape de los automóviles hasta el humo industrial, es un factor importante que impacta en el padecimiento de migraña, esencialmente cuando se combina con determinadas condiciones climatológicas.

Así lo muestra un estudio publicado en la revista *Neurology*, en el que los investigadores dieron seguimiento durante 10 años a siete mil 32 personas en el sur de Israel.

Durante la pesquisa también registraron los niveles diarios de contaminantes en el aire como el dióxido de nitrógeno (NO_2) y las partículas en suspensión ($\text{PM}_{2.5}$), que provienen del tráfico y las centrales eléctricas, así como de las condiciones meteorológicas.

Luego compararon esa información con las visitas a un hospital o al consultorio médico por migraña aguda, y descubrieron que en los días en que la calidad del aire empeoraba, las visitas hospitalarias por migrañas agudas aumentaban.

Detallaron que las personas expuestas a picos repentinos de NO_2 tenían un 41por ciento más de probabilidades de buscar atención de urgencia por una migraña.

Además, altos niveles de radiación solar y rayos ultravioletas aumentaron el riesgo de visitas en un 23 por ciento.

Determinaron que las personas con exposición continua a niveles altos de NO₂ y de PM_{2.5} tenían un 10 y un nueve por ciento más, respectivamente, de probabilidades de consumir medicamentos para la migraña que quienes no los tenían.

El estudio también señaló una sinergia entre el clima y el smog.

Las altas temperaturas y el aire seco empeoraron los efectos de la contaminación del tráfico, en tanto, por el contrario, las condiciones frías y húmedas intensificaron el impacto de las partículas finas de hollín (PM_{2.5}).

De acuerdo con los expertos, esto sugiere que el cambio climático, que incrementa la frecuencia de olas de calor y tormentas de polvo, podría desencadenar un aumento de migrañas en las zonas contaminadas.

Aunque el estudio no demuestra de forma definitiva que la contaminación cause los ataques, mostró una relación constante, según los investigadores.

El Maipo/Prensa Latina