



¿En qué consiste el ‘reloj del habla’ que desarrollan investigadores internacionales?

Posted on Octubre 1, 2026

El ‘reloj del habla’ es una herramienta que utiliza características de la voz y del lenguaje para estimar la edad real de una persona y detectar señales tempranas de deterioro cognitivo.

Este modelo **fue entrenado con 2.928 personas hispanohablantes** de Argentina, Chile, Colombia, México y Perú, de entre 18 y 88 años.

Según reveló la revista Science Advances, para desarrollar el sistema, los investigadores analizaron variables como **la velocidad al hablar, las pausas, el tono, el vocabulario**, el contenido emocional y la organización de las ideas.

El estudio demostró que los pacientes con alzhéimer, deterioro cognitivo leve o demencia presentan **una brecha mayor entre su edad cronológica y la edad estimada** por su habla. Los resultados también asociaron un mayor envejecimiento del habla con un menor rendimiento en memoria, capacidades funcionales, además de **otros indicadores relacionados con el envejecimiento biológico** y las condiciones sociales.

Asimismo, los expertos aclararon que el reloj todavía no es una prueba diagnóstica y **requiere más estudios y validación** antes de utilizarse clínicamente.

El Maipo/Sputnik