



# En histórica jornada, el Senado de Brasil aprueba reducción de la semana laboral

Posted on Octubre 15, 2026

(Brasilia) El Senado brasileño aprobó hoy, en dos votaciones calificadas como históricas por varios legisladores, la propuesta de enmienda constitucional (PEC) que reduce la jornada laboral semanal y garantiza dos días de descanso sin rebaja salarial.

La iniciativa, considerada una victoria política para el Gobierno del mandatario Luiz Inácio Lula da Silva a 11 días de la segunda vuelta de las elecciones presidenciales, establece una reducción de la jornada máxima de 44 a 40 horas semanales y pone fin al modelo de seis días de trabajo por uno de descanso, conocido como escala 6x1.

En los dos sufragios realizados para someterla a consideración, la PEC recibió 75 votos favorables y uno en contra, del senador Hamilton Mourão (Partido Republicanos), con lo cual superó holgadamente los 49 apoyos necesarios entre los 81 miembros de la Cámara Alta.

Tal avance fue posible después de que los senadores aprobaran un calendario especial para acelerar la tramitación, a solicitud de la líder del Gobierno en la cámara, Teresa Leitaõ, del Partido de los Trabajadores, con respaldo del presidente del Senado, Davi Alcolumbre.

La PEC 221/2019, aprobada previamente por la Cámara de Diputados en mayo pasado, contempla una transición gradual.

Dos meses después de la promulgación de la enmienda, la jornada semanal se reducirá a 42 horas y se establecerán dos días de descanso remunerado, y transcurridos otros 12 meses, el límite pasará a 40 horas semanales, con uno de los dos días de descanso preferentemente en domingo.

La propuesta garantiza que la reducción del tiempo de trabajo no implique disminución de los salarios y preserva la posibilidad de acuerdos y convenios colectivos para regular situaciones específicas.

El debate estuvo marcado por las diferencias entre el oficialismo y la oposición, en un contexto electoral en el que la medida tiene amplia aceptación popular.

Una encuesta de Datafolha publicada en marzo indicó que el 71 por ciento de los brasileños apoyaba el fin de la escala 6x1.

El senador Flávio Bolsonaro, candidato del Partido Liberal a la Presidencia y adversario de Lula en la segunda vuelta, cambió su posición esta semana y anunció que votaría a favor de la iniciativa, tras oponerse continuamente a ella.

Antes había calificado de oportunista la discusión y había defendido una propuesta alternativa basada en la remuneración por hora trabajada.

La aprobación permite al Gobierno de Lula exhibir un compromiso con la ampliación del tiempo de descanso y la mejora de las condiciones laborales, en una campaña electoral marcada por la disputa sobre los derechos sociales y el futuro del mercado de trabajo brasileño.

El fin de la escala 6x1 es una de las principales reivindicaciones de los trabajadores y sindicatos brasileños, que defienden la reducción de la jornada para mejorar la calidad de vida, ampliar el tiempo de descanso y favorecer la convivencia familiar, además de prevenir el agotamiento físico y mental asociado a largas jornadas laborales.

El Maipo/PL