



¡El Otoño no detiene el huerto! guía completa para plantar ahora y cosechar un futuro saludable.

Description

Llegó el otoño y con él, un cambio de escenario. Las hojas se tiñen de dorado, el aire se vuelve más fresco y ese inconfundible aroma a tierra húmeda nos avisa que el otoño está aquí. Para muchos, esto podría significar una pausa en el jardín, un momento en que la naturaleza se repliega. Sin embargo, para elmaipo.cl sabemos que nada está más lejos de la realidad: el otoño es una de las mejores temporadas para plantar y proyectar una vida llena de sabor y salud en casa.

Lejos de ser un final, el otoño ofrece condiciones climáticas ideales para muchas especies. Las temperaturas moderadas y la mayor humedad ambiental crean el ambiente perfecto para que semillas y plantones echen raíces fuertes. Es el momento de soñar con la primavera, ya que muchas plantas, especialmente las de “ciclo frío”, necesitan estas bajas temperaturas para crecer bien y florecer o dar fruto más adelante.

Ya sea que tengas un gran patio en el campo o vivas en un departamento en la ciudad y solo cuentes con macetas en un balcón, este es el momento de actuar. Como nos recuerda nuestra experta consultada, Magdalena, “estamos en el mejor momento para cultivar”.

A continuación, te presentamos la guía esencial para preparar tu huerto de otoño-invierno y qué especies elegir.

?? Los 4 pilares para preparar tu suelo en otoño

Antes de poner cualquier semilla en la tierra, debemos asegurarnos de que el “hogar” de nuestras plantas esté listo. El otoño es un momento clave para devolverle al suelo todo lo que nos entregó en la temporada anterior.

1. **Sustrato Potenciado:** Tu tierra necesita “comida” y aire. Incorpora una buena cantidad de **compost**, materia orgánica o incluso abonos específicos como Bokashi o guano de gallina antes de cada trasplante. Esto no solo fortalece el suelo con nutrientes, sino que mejora su estructura, permitiendo una mejor **aireación**.
2. **Riego Inteligente:** Aunque las temperaturas bajan, la tierra no debe secarse por completo. Debes disminuir la frecuencia de los riegos con respecto al verano, pero **mantener la tierra siempre húmeda**. La humedad ambiental ayuda, pero no reemplaza el riego directo a la raíz.
3. **Luz Solar:** El sol de otoño e invierno es más suave. Asegúrate de que tu huerto o macetas reciban al menos **4 horas de sol directo** al día. Busca los rincones más iluminados de tu hogar.
4. **Protección contra Heladas:** Si las temperaturas en tu zona bajan demasiado (cerca de los 0°C o menos), es vital **cubrir tus cultivos más sensibles con mallas antiheladas**. Esto protegerá las hojas de quemaduras por el

frío intenso.

? ¿Qué Podemos Plantar Ahora? Tus Cultivos de Clima Frío

La naturaleza es sabia y nos ofrece una variedad de especies que no solo toleran el frío, sino que lo necesitan para desarrollarse bien. El objetivo es sembrarlas antes de que llegue el frío más intenso (idealmente antes de mayo) para que estén bien establecidas.

¡Aquí tienes la lista esencial para la zona central de Chile y climas similares!

? Las Hojas Verdes (¡Rápidas y Agradecidas!)

Se desarrollan mucho mejor en estos meses que en el calor del verano.

- Lechuga (en todas sus variedades)
- Espinaca
- Acelga
- Rúcula
- Mizuna y Mostaza
- Berro

? Las Estrellas del Otoño-Invierno: Brásicas

Estas especies son muy resistentes, ¡algunas soportan hasta -10°C si están bien establecidas!

- Brócoli
- Coliflor
- Repollo (¡prueba las variedades moradas!)
- Kale
- Romanesco
- Coles de Bruselas

? Raíces (Siembra Directa al Suelo)

Perfectas para cultivar en tierra profunda o macetas profundas.

- Zanahoria
- Betarraga
- Rabanito (¡muy rápidos de cosechar!)
- Nabo

? Bulbos, Tallos y Leguminosas

- **Bulbos/Tallos:** Ajo, Cebolla, Cebollín, Puerro, Apio, Hinojo.
- **Leguminosas:** Habas y Arvejas. ¡Estas plantas son mágicas porque fijan nitrógeno en el suelo, mejorándolo para el futuro!

? Hierbas Aromáticas Resistentes

No solo para cocinar, muchas son perennes y resisten bien el frío.

- Perejil, Cilantro, Ciboulette
- Romero, Tomillo, Orégano, Salvia, Laurel
- Manzanilla, Ruda, Lavanda

? La Magia de las Flores de Otoño: Más que Belleza

No cometas el error de pensar que las flores son solo para la primavera. Incorporar flores en el huerto es vital por dos razones:

1. **Biodiversidad y Equilibrio:** Como nos aconseja Magdalena, “la biodiversidad nos entrega equilibrio”. Las flores atraen a insectos beneficiosos y polinizadores, ayudando a prevenir plagas de forma natural. Tu huerto debe tener hortalizas, una aromática y, al menos, una flor.
2. **Color en los Días Grises:** Variedades como los **pensamientos, violas, caléndulas, alhelíes y crisantemos** resisten bien las bajas temperaturas y te darán color durante los meses de invierno. Los pensamientos y violas son perfectos para macetas.

Recomendación Especial 5aldia: La **Caléndula**. Florece todo el año, es un corredor biológico importante, tiene propiedades medicinales y es una “planta compañera” ideal para tus hortalizas.

Además, el otoño es la época para plantar bulbos que florecerán en primavera (como tulipanes o jacintos), ya que necesitan este periodo de frío para inducir su floración (proceso llamado vernalización).

? Anímense Hoy para Disfrutar Mañana

Un buen huerto comienza con la observación. Conoce tu espacio, la luz que recibe y el clima de tu zona. Combina plantas, usa flores y aromáticas, y si tienes poco espacio o experiencia, **¡comienza con almácigos en macetas!**

El otoño es tiempo de plantar, abonar, hacer podas y mantenimiento. Es tiempo de soñar y trabajar para tener frutos y salud en el futuro. Anímense en familia a conectar con la tierra en esta estación mágica.

Date Created

Marzo 2026