



El océano está llegando a un punto crítico, alerta un informe global

Posted on Junio 10, 2026

Por Victoria H.M.

El océano está llegando a un punto crítico. Esa es la principal conclusión de la mayor radiografía científica realizada hasta la fecha sobre el estado de los mares, un trabajo desarrollado durante casi cinco años por 550 expertos de 86 países que analiza las **amenazas que ponen en riesgo uno de los sistemas más importantes para la vida en la Tierra.**

El informe alerta de que el deterioro de los ecosistemas marinos ya no es una amenaza futura, sino una realidad con consecuencias directas sobre el clima, la alimentación, la economía y la seguridad de miles de millones de personas. Los próximos años **serán decisivos para determinar si el océano puede recuperarse o continúa avanzando hacia escenarios cada vez más preocupantes.**

Solo con acciones coordinadas y decididas podremos evitar que el punto crítico al que han llegado nuestros mares se convierta en una crisis irreversible, poniendo en peligro la vida en la Tierra y el bienestar de las futuras generaciones.

El océano está llegando a un punto crítico y su deterioro ya amenaza al planeta

Una evaluación elaborada por cientos de expertos internacionales advierte de que el aumento de las temperaturas, la contaminación, la sobreexplotación de recursos y la pérdida de biodiversidad están acelerando una transformación sin precedentes en los mares del mundo.

El océano funciona como el gran regulador climático del planeta. Absorbe una enorme parte del exceso de calor generado por las emisiones de gases de efecto invernadero y **actúa como un gigantesco sumidero natural de carbono.**

Sin esta capacidad de amortiguación, los fenómenos meteorológicos extremos serían mucho más frecuentes e intensos. Sequías, inundaciones, olas de calor y tormentas afectarían todavía más a la agricultura, las infraestructuras y las economías nacionales.

Los expertos advierten de que la capacidad del **océano** para seguir prestando este servicio esencial no puede darse por garantizada indefinidamente. La acumulación constante de presión ambiental está alterando procesos fundamentales que sostienen el equilibrio climático global.

Las cifras del calentamiento marino muestran una aceleración preocupante

Uno de los datos más impactantes de la evaluación es la velocidad a la que están cambiando las condiciones oceánicas. El incremento del nivel del mar se ha acelerado de forma significativa durante la última década.

La tasa anual de subida ha pasado de aproximadamente **1,9 milímetros por año** antes de 2015 a **4,3 milímetros anuales en 2023**, impulsada por el deshielo de los polos y la expansión térmica del agua.

Además, los investigadores destacan que **el 16 % de todo el calentamiento oceánico registrado desde 1955 se ha producido después de 2018**, una señal inequívoca de que la crisis climática está avanzando más rápido de lo previsto en numerosos escenarios científicos.

La biodiversidad marina sufre pérdidas que ya son visibles

Los ecosistemas marinos experimentan transformaciones profundas en prácticamente todas las regiones del planeta. Los arrecifes de coral figuran entre los hábitats más afectados por el aumento de las temperaturas y la acidificación de los océanos.

La evaluación señala que cerca del **80 % de los arrecifes coralinos del Caribe han desaparecido desde la década de 1970**, mientras que hasta el **90 % de los arrecifes del planeta podrían desaparecer** si el calentamiento supera los **1,5 grados centígrados**.

Manglares, praderas marinas y numerosas especies también están modificando sus áreas de distribución. Muchos organismos se desplazan hacia latitudes más frías en busca de condiciones favorables, alterando cadenas alimentarias construidas durante miles de años.

La contaminación marina alcanza niveles nunca vistos

Uno de los datos más impactantes de la evaluación es la velocidad a la que están cambiando las condiciones oceánicas. El incremento del nivel del mar se ha acelerado de forma significativa durante la última década.

La presión derivada de los residuos y los contaminantes químicos continúa aumentando en todos los océanos. El plástico se ha convertido en uno de los símbolos más visibles de esta crisis ambiental.

Cada año llegan al mar alrededor de **52 millones de toneladas de residuos plásticos**, una cifra que alimenta la presencia de aproximadamente **24 billones de partículas de microplásticos** dispersas por los ecosistemas marinos.

A esta situación se suma la presencia creciente de miles de compuestos químicos procedentes de productos farmacéuticos, cosméticos y actividades industriales. Los investigadores ya han detectado más de **4.000 sustancias diferentes** en aguas marinas de distintas regiones del mundo.

La seguridad alimentaria y la economía también están en juego

El deterioro del océano no afecta únicamente a la biodiversidad. También amenaza actividades económicas esenciales para millones de personas y sectores estratégicos de la economía mundial.

Actualmente, los productos marinos aportan alrededor del **20 % de toda la proteína animal consumida por la humanidad**, mientras que millones de familias dependen directa o indirectamente de la pesca y la acuicultura para su sustento.

La sobreexplotación de recursos continúa siendo uno de los principales desafíos. En 2021, aproximadamente **el 37 % de las poblaciones pesqueras evaluadas estaban sobreexplotadas**, una situación agravada por la pesca ilegal y los impactos derivados del cambio climático.

La gran conclusión de esta evaluación es que el océano sigue ofreciendo una extraordinaria capacidad de resiliencia, pero esa capacidad no es ilimitada. La suma de calentamiento, contaminación, pérdida de biodiversidad y presión económica está empujando a numerosos ecosistemas hacia umbrales cada vez más difíciles de revertir.

El océano está llegando a un punto crítico y la próxima década será determinante. Las decisiones que adopten gobiernos, empresas y ciudadanos durante estos años influirán directamente en la estabilidad climática, la seguridad alimentaria, la economía global y el bienestar de las futuras generaciones.

Cómo el océano está llegando a un punto crítico en 15 segundos

¿Por qué dicen que el océano está llegando a un punto crítico?

Porque numerosos indicadores muestran un deterioro acelerado relacionado con el calentamiento global, la contaminación, la pérdida de biodiversidad y la sobreexplotación de recursos marinos.

¿Cómo afecta el deterioro del océano a las personas?

Influye en el clima, la alimentación, la economía, el turismo, la pesca y la protección frente a fenómenos meteorológicos extremos.

¿Cuánto está subiendo el nivel del mar actualmente?

Los datos más recientes indican una subida media de aproximadamente **4,3 milímetros al año**, más del doble que hace apenas una década.

¿Qué impacto tienen los microplásticos en el océano?

Los microplásticos afectan a miles de especies marinas y pueden incorporarse a las cadenas alimentarias, generando preocupación científica sobre sus efectos a largo plazo.

¿Todavía es posible recuperar la salud de los océanos?

Los expertos consideran que sí, pero advierten de que es necesario actuar con rapidez mediante la reducción de emisiones, la protección de ecosistemas y una gestión más sostenible de los recursos marinos.