



El agua cálida amenaza el hielo de la Antártida y puede disparar el nivel del mar global

Posted on Mayo 2, 2026

Por Sandra M.G.

El **agua cálida amenaza el hielo de la Antártida** en un proceso silencioso pero crítico que podría tener consecuencias globales en el nivel del mar.

Un estudio internacional confirma que masas de agua profunda más cálida están avanzando hacia las plataformas de hielo, **alterando el equilibrio natural del océano y acelerando el deshielo desde la base**, un fenómeno especialmente preocupante para la estabilidad climática del planeta.

El agua cálida amenaza el hielo de la Antártida

El calentamiento oceánico modifica las corrientes y pone en riesgo el equilibrio del sistema climático global.

El frágil equilibrio de las costas mundiales pelagra hoy por el **deterioro de los hielos antárticos**. Al fallar

estos muros naturales que se están derritiendo por el **calentamiento global**, el agua dulce fluye sin control hacia el océano abierto.

Cuatro décadas de registros confirman que el pulso de las corrientes marinas está cambiando drásticamente. Esta alteración rompe el reparto histórico de calor y de los vitales nutrientes que son los que permiten que exista la vida planetaria.

El avance del agua cálida está derritiendo las plataformas de hielo desde su base

El desplazamiento de la llamada **agua profunda circumpolar, una masa oceánica más cálida que se está expandiendo hacia la plataforma continental antártica**, representa uno de los mayores riesgos actuales para la estabilidad del **hielo polar**.

Este **fenómeno permite que el calor oceánico penetre por debajo de las plataformas de hielo**, debilitándolas desde su base, lo que acelera su fragmentación y pérdida de masa.

A diferencia del deshielo superficial provocado por el aumento de la temperatura del aire, este proceso es más difícil de detectar y controlar, pero **puede tener efectos mucho más rápidos y devastadores al comprometer la estructura que sostiene los grandes glaciares interiores**.

La desestabilización del hielo antártico puede elevar el nivel del mar a escala global

Las plataformas de hielo actúan como un freno natural que contiene enormes masas de hielo terrestre.

Su debilitamiento supone un riesgo crítico porque **la Antártida almacena suficiente agua dulce como para elevar el nivel del mar en decenas de metros si se liberara completamente**, lo que tendría consecuencias irreversibles para las zonas costeras de todo el planeta.

Este proceso no implica un aumento inmediato de esa magnitud, pero sí **incrementa la probabilidad de una subida progresiva y acelerada del nivel del mar**, lo que amenaza infraestructuras, ecosistemas y millones de personas que viven en regiones costeras vulnerables.

Los cambios en las corrientes oceánicas confirman el impacto directo del cambio climático

El estudio ha logrado reconstruir cuatro décadas de evolución del océano Austral combinando datos de barcos, boyas autónomas y técnicas avanzadas de aprendizaje automático. Los resultados muestran que **el calentamiento global ya está alterando la circulación oceánica de forma medible**, modificando cómo se distribuyen el calor, el carbono y los nutrientes en el planeta.

Este cambio en las corrientes es especialmente preocupante porque el océano actúa como uno de los principales reguladores climáticos, absorbiendo gran parte del calor y del CO₂ generado por la actividad humana. **Si este sistema pierde estabilidad, el calentamiento global podría intensificarse aún más.**

La reducción del agua fría protectora facilita la entrada de calor hacia el hielo

En condiciones normales, las plataformas de hielo están protegidas por una capa de agua fría y densa que actúa como barrera frente al calor oceánico. Sin embargo, las nuevas observaciones indican que **la formación de esta masa de agua fría está disminuyendo debido al aumento de temperaturas y al aporte de agua dulce procedente del deshielo.**

Esta alteración permite que el agua cálida penetre con mayor facilidad hacia zonas que antes estaban aisladas, generando un efecto comparable a “abrir un grifo de agua caliente”, lo que acelera el deterioro del hielo desde abajo y **rompe uno de los mecanismos naturales clave de protección del sistema polar.**

El océano pierde capacidad para regular el clima global

El debilitamiento de estas corrientes profundas no solo afecta al hielo antártico, sino que tiene implicaciones globales, ya que **estas masas de agua son fundamentales para transportar calor,**

carbono y nutrientes a escala planetaria.

Cuando este sistema se altera, se reduce la capacidad del océano para absorber CO₂ y regular la temperatura global, lo que puede provocar **un efecto en cadena que intensifique el cambio climático y altere ecosistemas marinos y terrestres.**

La barrera de agua fría que protegía a los glaciares se desvanece, dejando paso a flujos templados que los socavan día a día. El contacto continuo erosiona el hielo desde su base, acelerando un desgaste que en otras condiciones sería impensable.

Al perder fuerza, el mar deja de absorber el exceso de carbono, intensificando el efecto invernadero y empeorando el cambio climático. Esta cadena de fallos ambientales pone en jaque la seguridad de millones de personas y de animales terrestres y marinos.

El agua cálida amenaza el hielo de la Antártida y evidencia que el cambio climático ya está transformando procesos fundamentales del planeta.

La confirmación de estos cambios en el océano refuerza la urgencia de actuar, ya que **la estabilidad del hielo polar y del nivel del mar depende directamente del equilibrio de un sistema oceánico que comienza a mostrar señales claras de deterioro.**