



## Día Mundial de los Pastos Marinos 2026: el ecosistema clave contra el cambio climático

### Description

Por Victoria H.M.

El **Día Mundial de los Pastos Marinos 2026** se celebra cada 1 de marzo para recordar la importancia de estos ecosistemas submarinos, esenciales para la salud de los océanos y la lucha contra el cambio climático. Aunque a menudo se confunden con algas, los pastos marinos son plantas con flores capaces de capturar grandes cantidades de dióxido de carbono.

Estos ecosistemas cubren más de 300.000 kilómetros cuadrados en el planeta y actúan como barreras naturales frente a la erosión costera, **criaderos de especies pesqueras y auténticos pulmones submarinos**.

## Día Mundial de los Pastos Marinos 2026: carbono azul y protección costera

La ONU destaca el papel de la Posidonia y otras praderas marinas en la protección costera, la biodiversidad y la captura de carbono.

Cada 1 de marzo se conmemora el Día Mundial de los Pastos Marinos, una fecha impulsada por la Organización de las Naciones Unidas para **visibilizar la importancia de uno de los ecosistemas más desconocidos** y, al mismo tiempo, más valiosos del planeta.

A menudo confundidos con algas, los pastos marinos son plantas con flores que han evolucionado para vivir completamente sumergidas en aguas salinas y poco profundas. [Su papel en la salud de los océanos es crucial.](#)

## Posidonia oceanica: el pulmón del Mediterráneo

Lejos de ser simples plantas acuáticas, los pastos marinos son infraestructuras naturales que protegen las playas de la erosión, mejoran la calidad del agua y mantienen la biodiversidad. En regiones como el Mediterráneo, **la Posidonia oceanica forma extensas praderas** que amortiguan el impacto de las olas y estabilizan los sedimentos.

Los pastos marinos cubren más de 300.000 kilómetros cuadrados en todo el mundo y se distribuyen **en todos los continentes excepto en la Antártida**. En el Mediterráneo, la especie más emblemática es la Posidonia oceánica, considerada un auténtico pulmón submarino. Estos ecosistemas tienen la capacidad de capturar y almacenar grandes

cantidades de dióxido de carbono, lo que los convierte en aliados estratégicos frente al cambio climático.

Su valor económico es considerable. Según diversos estudios internacionales, los servicios ecosistémicos que proporcionan —desde la pesca hasta el turismo— representan miles de millones de euros anuales. Las praderas marinas actúan como criaderos naturales de especies comerciales, **garantizando el sustento de comunidades pesqueras.**

## Amenazas: fondeo, contaminación y construcción costera

La protección de estos ecosistemas requiere políticas públicas, investigación científica y compromiso ciudadano.

Sin embargo, la presión humana amenaza su supervivencia. La construcción costera, los vertidos, el tráfico marítimo y el fondeo de embarcaciones dañan gravemente estos hábitats. La pérdida de pastos marinos **no solo implica un deterioro ambiental, sino también un impacto directo en la economía local.**

El Día Mundial de los Pastos Marinos busca cambiar esta tendencia a través de la educación ambiental y la cooperación internacional. La protección de estos ecosistemas requiere **políticas públicas, investigación científica y compromiso ciudadano.**

La comunidad científica insiste en que proteger estos ecosistemas es una inversión estratégica. Los pastos marinos capturan carbono, contribuyen a la lucha **contra el cambio climático** y refuerzan la resiliencia costera frente a temporales cada vez más intensos.

Cuidar los pastos marinos significa proteger nuestras costas, preservar la biodiversidad y combatir el cambio climático. Cada 1 de marzo es una **oportunidad para recordar que, bajo el mar, late una red de vida que sostiene nuestro presente y nuestro futuro.**

El Maipo/Ecoticias

**Date Created**

Marzo 2026