



Día Mundial de las Aves Limícolas 2026: por qué proteger playas y humedales es más urgente que nunca

Posted on Septiembre 6, 2026

Por Victoria H.M.

Día Mundial de las Aves Limícolas 2026: por qué proteger playas y humedales es más urgente que nunca. El Día Mundial de las Aves Limícolas es una oportunidad para reconocer la importancia de estas especies migratorias y los hábitats que dependen para su supervivencia.

En 2026, esta conmemoración **adquiere una relevancia aún mayor**, ya que la protección de playas y humedales se ha convertido en una prioridad urgente ante las crecientes amenazas que enfrentan estos ecosistemas cruciales. La pérdida de hábitats, el cambio climático, la contaminación y la actividad humana insostenible están poniendo en riesgo a las aves limícolas, que desempeñan roles fundamentales en el equilibrio ecológico y en la salud de nuestros ecosistemas.

Las aves limícolas, que incluyen especies como playeros, chorlitos, avocetas y archibebes, realizan

migraciones épicas que abarcan miles de kilómetros entre sus áreas de reproducción en las regiones boreales y sus zonas de invernada en zonas tropicales y subtropicales. Durante estos viajes, dependen en gran medida de **playas, estuarios y humedales costeros, donde encuentran alimento y sitios seguros para descansar y reproducirse.**

La protección de estos hábitats no solo beneficia a las aves, sino también a millones de seres humanos que dependen de estos ecosistemas para su sustento, recreación y protección **contra eventos climáticos extremos.**

Día Mundial de las Aves Limícolas 2026: el desafío de proteger a las grandes viajeras de los humedales

El **6 de septiembre** se celebra el **Día Mundial de las Aves Limícolas 2026**, una jornada dedicada a poner el foco sobre uno de los grupos de aves migratorias más sorprendentes del planeta. Cada año, millones de ejemplares cruzan continentes siguiendo rutas que dependen de humedales, marismas, estuarios y playas para completar un viaje que resulta esencial para su supervivencia.

El Día Mundial de las Aves Limícolas 2026 también recuerda que la conservación de estas especies está directamente ligada a la salud de los ecosistemas costeros. Allí donde desaparecen los humedales o aumenta la presión humana, las posibilidades de que estas aves completen con éxito sus migraciones disminuyen de forma preocupante.

Día Mundial de las Aves Limícolas 2026: un viaje que desafía cualquier límite

Las aves limícolas, conocidas también como **aves playeras**, agrupan especies tan conocidas como **chorlitos, zarapitos, agujas, archibebes o correlimos**. Todas ellas comparten una extraordinaria capacidad para recorrer enormes distancias aprovechando diferentes escalas migratorias repartidas por varios continentes.

Algunas especies llegan a recorrer **hasta 30.000 kilómetros al año**, enlazando las zonas de reproducción situadas en el **Ártico** con los lugares donde pasan el invierno en **África, Sudamérica, Oceanía o el sur de Asia**. Cada parada durante ese recorrido resulta imprescindible para recuperar

energía antes de continuar el viaje.

Precisamente por esa dependencia de numerosos enclaves naturales, cualquier alteración en uno de esos puntos puede poner en riesgo toda la migración. La pérdida de un humedal no afecta únicamente a una región concreta, sino a todo un corredor migratorio internacional.

Unos ecosistemas imprescindibles para millones de aves

Las aves limícolas, conocidas también como aves playeras, agrupan especies tan conocidas como chorlitos, zarapitos, agujas, archibebes o correlimos. Todas ellas comparten una extraordinaria capacidad para recorrer enormes distancias aprovechando diferentes escalas migratorias repartidas por varios continentes.

Los **humedales**, las **marismas**, las **salinas**, los **estuarios** y las **playas naturales** constituyen auténticas estaciones de servicio para estas especies. Allí encuentran pequeños crustáceos, moluscos, gusanos e invertebrados que les permiten recuperar las reservas energéticas necesarias.

Estos ecosistemas también ofrecen refugio frente a los depredadores y condiciones adecuadas para descansar tras cientos o miles de kilómetros de vuelo. Su importancia es tan elevada que muchas poblaciones dependen de unos pocos espacios estratégicos repartidos por el planeta.

Además de beneficiar a las aves, estos hábitats cumplen funciones esenciales para las personas, como la regulación de inundaciones, la mejora de la calidad del agua, el almacenamiento de carbono y la conservación de una enorme biodiversidad.

Las principales amenazas aumentan cada año

El mayor problema al que se enfrentan las aves limícolas es la **desaparición progresiva de sus hábitats**. La expansión urbanística, la construcción de infraestructuras costeras, el desarrollo turístico y determinadas actividades industriales reducen el espacio disponible para alimentarse y descansar.

A ello se suma el **cambio climático**, que modifica el nivel del mar, altera la disponibilidad de alimento y cambia los calendarios migratorios. Muchas especies llegan a sus zonas de paso cuando los recursos ya no son suficientes o las condiciones ambientales han cambiado.

Otros factores, como la **contaminación**, los residuos plásticos, la presencia masiva de personas y mascotas en determinadas playas durante épocas sensibles o la **caza ilegal** en algunos países, incrementan todavía más la presión sobre unas poblaciones que en numerosos casos muestran tendencias descendentes.

Una conservación que depende de la cooperación internacional

El mayor problema al que se enfrentan las aves limícolas es la desaparición progresiva de sus hábitats. La expansión urbanística, la construcción de infraestructuras costeras, el desarrollo turístico y determinadas actividades industriales reducen el espacio disponible para alimentarse y descansar.

Las aves limícolas no conocen fronteras. Una misma especie puede reproducirse en el norte de Europa, descansar en la península ibérica y terminar el invierno en África, por lo que su protección solo resulta eficaz mediante la colaboración entre numerosos países.

Convenios internacionales, programas científicos de seguimiento y redes de espacios protegidos permiten conocer mejor sus desplazamientos y diseñar estrategias de conservación adaptadas a sus necesidades. **Los censos coordinados ofrecen información fundamental sobre la evolución de las poblaciones.**

La participación ciudadana también desempeña un papel importante mediante actividades de observación de aves, proyectos de ciencia ciudadana, programas educativos y campañas de sensibilización que acercan estos **espectaculares viajes migratorios al conjunto de la sociedad.**

Proteger a estas aves también significa proteger nuestro futuro

Las aves limícolas actúan como excelentes **indicadores de la salud ambiental**. Cuando sus poblaciones disminuyen, suele ser una señal de que los humedales están perdiendo calidad ecológica o de que los ecosistemas costeros sufren un deterioro importante.

Su presencia contribuye al equilibrio natural mediante el control de pequeños invertebrados, la redistribución de nutrientes y el mantenimiento del funcionamiento ecológico de numerosos espacios acuáticos.

Conservar estos ecosistemas beneficia igualmente a las personas, ya que ayudan a reducir el impacto de temporales, almacenan agua, capturan carbono y mantienen actividades económicas ligadas al turismo de naturaleza y la pesca sostenible.

El **Día Mundial de las Aves Limícolas 2026** es mucho más que una efeméride ambiental. Representa una llamada de atención sobre la necesidad de proteger unos corredores migratorios que conectan continentes y sostienen uno de los fenómenos naturales más extraordinarios del planeta.

Garantizar el futuro de estas aves implica conservar **humedales, marismas, estuarios y playas**, promover una gestión sostenible del litoral y reforzar la cooperación internacional. Cuidar de las aves limícolas significa también preservar unos ecosistemas imprescindibles para la biodiversidad y para el bienestar de millones de personas.

Día Mundial de las Aves Limícolas 2026: por qué proteger playas y humedales es más urgente que nunca; explicado en 15 segundos

¿Qué se celebra en el Día Mundial de las Aves Limícolas 2026?

El **Día Mundial de las Aves Limícolas 2026** busca concienciar sobre la importancia de proteger las aves migratorias que dependen de humedales, playas y estuarios para completar sus largos desplazamientos.

¿Por qué las aves limícolas recorren tantos kilómetros?

Porque necesitan desplazarse entre las zonas donde se reproducen y aquellas donde encuentran mejores condiciones para pasar el invierno y alimentarse.

¿Qué amenazas ponen en riesgo a las aves playeras?

La pérdida de humedales, el cambio climático, la urbanización del litoral, la contaminación, las molestias humanas y, en algunos lugares, la caza ilegal.

¿Cómo puedo ayudar a proteger las aves limícolas?

Respetando las zonas de nidificación y descanso, evitando molestar a las aves en playas y humedales, apoyando proyectos de conservación y participando en actividades de educación ambiental.

¿Por qué son importantes los humedales para estas aves?

Porque proporcionan alimento, refugio y lugares seguros para descansar durante unas migraciones que pueden superar decenas de miles de kilómetros.

El Maipo/Ecoticias