



Día Mundial de la Tortuga 2026: amenazas, curiosidades y cómo protegerlas

Posted on Mayo 23, 2026

Por Sandra M.G.

El **Día Mundial de la Tortuga 2026** vuelve a poner el foco sobre uno de los animales más antiguos y fascinantes de la Tierra. Estos reptiles, capaces de sobrevivir durante millones de años y superar incluso la extinción de los **dinosaurios**, afrontan hoy algunas de las mayores amenazas de su historia debido a la actividad humana.

La contaminación, el plástico, la destrucción de ecosistemas y la caza furtiva están provocando un preocupante declive de las poblaciones de tortugas en todo el mundo. Por ello, el **Día Mundial de la Tortuga 2026** pretende sensibilizar a la sociedad sobre la importancia ecológica de estas especies y la necesidad urgente de proteger sus hábitats naturales.

Día Mundial de la Tortuga 2026: especies milenarias amenazadas por la actividad humana

El **Día Mundial de la Tortuga 2026** se celebra cada 23 de mayo y busca concienciar sobre la protección de uno de los reptiles más antiguos del planeta, hoy gravemente amenazado por la contaminación, el plástico y la destrucción de hábitats.

Estos reptiles ancestrales regulan el crecimiento de invertebrados marinos y sanean las praderas de vegetación subacuática. Su supervivencia en libertad funciona como un **barómetro ecológico infalible para evaluar la calidad ambiental de los océanos de todo el planeta**.

Los desechos plásticos que terminan en el mar causan estragos en sus sistemas digestivos debido a que las tortugas los confunden con medusas y se los comen. Las **capturas pesqueras accidentales matan a miles de ejemplares** y la masificación urbanística de las costas destruye sus santuarios reproductivos.

Día Mundial de la Tortuga 2026: reptiles que llevan más de 200 millones de años en la Tierra

El **Día Mundial de la Tortuga 2026** recuerda que las tortugas son uno de los grupos de reptiles más antiguos del planeta. Habitan la Tierra desde hace más de **200 millones de años** y han logrado adaptarse a ecosistemas muy diferentes.

Actualmente existen cerca de **360 especies** entre tortugas terrestres, acuáticas y marinas. Algunas viven en océanos, otras en ríos y lagos, mientras que ciertas especies terrestres habitan bosques, selvas o zonas áridas.

Las tortugas pertenecen al grupo de los **quelonios** y poseen un característico caparazón compuesto por placas óseas y escamas de queratina que les sirve como protección y reserva de minerales.

Además, destacan por su extraordinaria longevidad. Algunas especies pueden superar ampliamente los **100 años de vida**, convirtiéndose en unos de los vertebrados más longevos del planeta.

Las tortugas cumplen un papel esencial en los ecosistemas

Las tortugas desempeñan funciones ecológicas fundamentales tanto en medios terrestres como acuáticos. En los océanos, ayudan a mantener el equilibrio de los ecosistemas marinos al controlar poblaciones de medusas, limpiar restos orgánicos y favorecer la salud de praderas submarinas y arrecifes.

El **Día Mundial de la Tortuga 2026** también pone en valor su importancia para la **biodiversidad**. Muchas especies contribuyen al transporte de semillas y nutrientes entre distintos hábitats, ayudando al equilibrio natural de numerosos ecosistemas.

Las tortugas marinas, por ejemplo, son indicadores de buena salud ambiental, ya que dependen de mares limpios y ecosistemas equilibrados para sobrevivir.

La contaminación y el plástico amenazan a las tortugas

Uno de los principales mensajes del **Día Mundial de la Tortuga 2026** es alertar sobre las graves amenazas que sufren estos animales por culpa de la actividad humana.

La contaminación marina y especialmente los residuos **plásticos** representan uno de los mayores peligros para las tortugas marinas. Muchas confunden bolsas y fragmentos plásticos con alimento, lo que provoca obstrucciones internas, desnutrición e incluso la muerte.

Además, numerosos ejemplares quedan atrapados en redes, anillas de plástico, cuerdas o residuos flotantes que les impiden nadar o alimentarse con normalidad.

A ello se suma la destrucción de playas de anidación, la urbanización costera, el cambio climático y la pesca accidental durante capturas comerciales.

Más de la mitad de las especies están en peligro de extinción

El **Día Mundial de la Tortuga 2026** también busca alertar sobre la situación crítica de conservación que atraviesan muchas especies.

Según datos de la **Lista Roja de la UICN**, más de la mitad de las especies de tortugas del mundo se encuentran amenazadas. Algunas están catalogadas como vulnerables, otras en peligro y varias en peligro crítico de extinción.

La caza furtiva, el comercio ilegal de mascotas exóticas y el consumo de carne y huevos continúan afectando gravemente a muchas poblaciones.

Algunas especies emblemáticas, como el **guacamayo de Spix** entre las aves o ciertas tortugas gigantes insulares, han sufrido colapsos poblacionales extremos debido a la presión humana.

¿Qué podemos hacer para ayudar a las tortugas?

El **Día Mundial de la Tortuga 2026** insiste en que pequeños cambios cotidianos pueden contribuir significativamente a su conservación.

Reducir el consumo de plásticos de un solo uso es una de las medidas más eficaces para evitar que los residuos terminen en mares y ríos. También resulta fundamental reciclar correctamente y evitar abandonar basura en playas o espacios naturales.

Los expertos recomiendan además no comprar tortugas exóticas como mascotas ni adquirir productos elaborados con partes de estos animales.

Otra medida clave es apoyar proyectos de conservación marina y participar en campañas de limpieza de costas y humedales.

Los censos internacionales advierten que la mayor parte de estos quelonios enfrenta un riesgo inminente de desaparición definitiva. El tráfico clandestino de ejemplares exóticos y el saqueo de nidos aceleran el colapso de las poblaciones nativas.

Modificar los hábitos de consumo desechable frena la acumulación de residuos letales en entornos fluviales y marítimos. El rechazo al comercio de fauna y el voluntariado ambiental ciudadano constituyen herramientas esenciales para revertir esta crisis biológica.

La importancia del Día Mundial de la Tortuga 2026

El **Día Mundial de la Tortuga 2026** recuerda la enorme importancia ecológica de unos animales que llevan millones de años formando parte de los ecosistemas del planeta. Sin embargo, la presión humana está poniendo en peligro su supervivencia a un ritmo alarmante.

La contaminación, el plástico, la destrucción de hábitats y la explotación ilegal amenazan a numerosas especies en todo el mundo. Proteger a las tortugas implica también cuidar océanos, ríos y ecosistemas esenciales para la vida.

La conservación de estos reptiles milenarios depende ahora de la capacidad humana para reducir su impacto ambiental y garantizar espacios naturales seguros donde las tortugas puedan seguir existiendo durante millones de años más.

¿Qué se celebra en el Día Mundial de la Tortuga 2026?

En el **World Turtle Day** se celebra una jornada internacional para concienciar sobre la conservación de las tortugas y los peligros que amenazan su supervivencia.

¿Por qué están en peligro las tortugas?

Principalmente por la contaminación, el plástico, la destrucción de hábitats, la pesca accidental y el comercio ilegal.

¿Cuántas especies de tortugas existen?

Actualmente existen cerca de 360 especies entre terrestres, marinas y de agua dulce.

¿Cuánto puede vivir una tortuga?

Muchas especies superan los 50 años y algunas pueden vivir más de 100 años.

¿Cómo podemos ayudar a protegerlas?

Reduciendo el uso de plásticos, reciclando, evitando contaminar mares y ríos y apoyando proyectos de conservación.

El Maipo/Ecoticias