



Día Internacional del Aire Limpio 2026: respirar sigue matando a millones de personas cada año

Posted on Septiembre 7, 2026

Por Victoria H.M.

Hoy es 7 de septiembre y es una fecha en que la que cada año se celebra el Día Internacional del **Aire Limpio por un Cielo Azul**, tal y como acordó en el año 2019 la Asamblea General de las Naciones Unidas con la idea de hacer que el público tuviese más conciencia acerca de lo importante que es respirar un aire limpio, no solo para nuestra salud. Y por todo ella, este día busca promover dicha sensibilización por medio de acciones que ayuden en ese cometido de lograr un cielo sin contaminación.

Por tanto, estamos hablando de un día que nos invita a toda la humanidad a hacer una reflexión sobre esa calidad del aire que respiramos cada día (sobre todo en zonas urbanas), así como comprender la relación directa que existe entre la **salud, el cambio climático, el desarrollo en pro de la sostenibilidad y la contaminación de la atmósfera.**

Respirando aire limpio para la salud

Puede que pase desapercibido, pero el aire es un recurso indispensable, común y que es compartido por todos los seres que vivimos en este planeta. Pese a su importancia, son pocas las veces que le damos ese valor y somos conscientes de ello para seguir protegiéndolo. Por si fuera poco, el hecho de respirar aire limpio es ya de por sí **un derecho humano básico y, al mismo tiempo, una condición necesaria para el bienestar de los ecosistemas.**

Como se desprenden de unos datos facilitados por la **Organización Mundial de la Salud (OMS)**, la contaminación atmosférica es la responsable de que cada año se produzcan millones de muertes de forma prematura, sobre todo aquellas relacionadas o derivadas con dolencias y enfermedades respiratorias, cardiovasculares y cáncer de pulmón.

Las partículas finas, que se conocen como PM2.5, sumado a los gases como el dióxido de nitrógeno (NO₂) o el ozono troposférico (O₃), son responsables de gran parte del daño a la salud que se comete en este sentido cuando el aire no está lo suficientemente limpio. Por si fuera poco, esa mala calidad del aire no solo afecta a las personas, sino también a la **productividad agrícola, a la biodiversidad y a la estabilidad del clima.**

Una amenaza no solo para la salud de las personas

La mala calidad del aire no solo afecta a las personas, sino también a la productividad agrícola, a la biodiversidad y a la estabilidad del clima.

Uno de los aspectos más relevantes de esta fecha que hoy se celebra es dar visibilidad a la cercana relación entre la contaminación atmosférica y el cambio climático. Y es que no es algo nuevo el que muchos de los contaminantes del aire, como el metano o el carbono negro, también son potentes contaminantes climáticos de vida corta. Por tanto, apostar por la reducción de las emisiones puede traer consigo **beneficios inmediatos tanto para la salud pública como para la mitigación del calentamiento global.**

La **quema de combustibles fósiles, los incendios forestales, el uso intensivo de vehículos motorizados y ciertas prácticas industriales** son las principales fuentes de estas emisiones. Por ello, las políticas públicas y privadas que vayan en pro de garantizar la transición energética, la promoción del transporte sostenible y la eficiencia en el uso de recursos resultan esenciales y primordiales para avanzar hacia un **cielo más limpio.**

Pero, esta responsabilidad de cuidar la calidad del aire no solo la tienen en sus manos los gobiernos o en las instituciones internacionales. **Cada persona puede contribuir desde su entorno cotidiano a hacer mucho por un aire cada vez más sano y limpio.** Reducir el uso del automóvil particular, optar por medios de transporte sostenibles como la bicicleta o el transporte público, mejorar la eficiencia energética en el hogar, separar los residuos y consumir de forma responsable son acciones que, sumadas, tienen un gran impacto.

A nivel de toda la comunidad, resulta importante el defender proyectos de reforestación, promover espacios verdes en las ciudades y exigir políticas públicas que regulen las emisiones de la industria y del transporte. **Los avances tecnológicos también ofrecen soluciones innovadoras** en este sentido como puede ser el monitoreo en tiempo real de la calidad del aire o el uso de energías renovables que sustituyen a los combustibles contaminantes.

En resumen, el **Día Internacional del Aire Limpio por un Cielo Azul** es más que una fecha puesta en el calendario desde hace siete años; sino que es un llamado urgente para defender un recurso vital e invisible que sustenta toda nuestra forma de vida. Recordarnos la fragilidad de la atmósfera y los efectos de su deterioro nos impulsa a actuar con responsabilidad y compromiso.

Solo por medio de la colaboración de todos, ese cambio de hábitos individuales y esa implementación de políticas públicas sostenibles se podrá lograr que las generaciones presentes y futuras tengan un derecho tan básico como fundamental: **respirar un aire limpio bajo un cielo azul.**

El Maipo/Ecoticias