



Dengue: cómo reconocer sus síntomas y cuándo consultar a un centro de salud

Posted on Febrero 3, 2026

El Ministerio de Salud reforzó el llamado a la prevención y a la vigilancia sanitaria luego de confirmar la detección de un mosquito *Aedes aegypti* en la Región Metropolitana. Este insecto es conocido por ser transmisor de enfermedades como dengue, zika, chikungunya y fiebre amarilla, aunque las autoridades recalcaron que su presencia no significa, por ahora, circulación de estas patologías en el país.

En conversación con Radio Universidad de Chile, la jefa de la Oficina de Zoonosis y Control de Vectores del Minsal, Bárbara Hott, explicó que el mosquito no transmite enfermedades de manera automática. Según detalló, el vector debe primero infectarse para luego poder contagiar a las personas, situación que actualmente no se ha registrado en Chile debido a que no existe una población establecida del insecto.

No obstante, la especialista advirtió que, a nivel continental, ningún país ha logrado erradicar completamente al *Aedes aegypti* una vez que se instala de forma permanente. Por esta razón, el Minsal y las seremis de Salud se mantienen en estado de alerta, especialmente en la Región Metropolitana, donde la alta densidad poblacional incrementa el riesgo sanitario.

En ese contexto, Hott llamó a mantener la calma, pero a extremar las medidas de prevención, como

eliminar recipientes con agua acumulada, tanto los que se usan de manera habitual como aquellos que pueden llenarse inadvertidamente tras lluvias o riego de jardines.

Síntomas del dengue

Desde el Ministerio de Salud también entregaron información para identificar los signos de esta enfermedad. Recomiendan que las personas que hayan viajado recientemente a zonas con transmisión activa de dengue y presenten síntomas, acudan a un centro asistencial e informen sobre su desplazamiento.

El dengue presenta un período de incubación que va desde los cuatro a los diez días posteriores a la picadura de un mosquito infectado, y los síntomas suelen extenderse entre dos y siete días.

Entre las manifestaciones más comunes se encuentra la fiebre alta persistente, acompañada de al menos dos de los siguientes síntomas:

- Dolor de cabeza intenso
- Molestias detrás de los ojos
- Inflamación de ganglios linfáticos
- Dolores musculares y articulares
- Náuseas
- Vómitos
- Aparición de sarpullido

Ante la presencia de estos signos, las autoridades insisten en consultar oportunamente para recibir diagnóstico y seguimiento médico adecuado.