



¿Cómo podemos ahorrar agua en el hogar? (+ video)

Posted on Agosto 15, 2023

El agua es nuestro recurso natural máspreciado, vital para la existencia de todos los seres vivos que habitan en nuestro planeta. Es el líquido más abundante de la Tierra, cubre tres cuartas partes de la superficie de la Tierra.

El agua no es un recurso ilimitado. El 15% del agua dulce que utilizamos es para uso doméstico. Una persona consume una media de 142 litros cada día. Según Naciones Unidas, una de cada seis personas en el mundo vive con menos de 50 litros de agua diarios.

El acceso al agua es un derecho que tenemos los seres humanos, indispensable para la producción de alimentos. Debemos ser conscientes de la importancia de hacer un uso eficiente de ella, ya que un consumo excesivo de este recurso natural afecta negativamente tanto a la calidad como a la cantidad de agua que hay en la Tierra. Si ahorramos, evitaremos su desperdicio, además de proteger el medio ambiente y mitigar los efectos del cambio climático que sufre nuestro planeta.

Desde Ambientum, os ofrecemos varios consejos que os permitirán ahorrar agua en vuestros hogares. El consumo eficiente del agua es responsabilidad de todos ya que, además de ahorrar, estarás cuidando nuestro planeta.

¿Por qué es importante cerrar las llaves de agua?

El primer consejo que os ofrecemos para ahorrar agua es cerrar los grifos siempre que no los utilices. Por cada minuto que dejamos abierto el grifo se desperdician aproximadamente 6 litros de agua. Realizar este pequeño gesto mientras te cepillas los dientes, te afeitas o enjuagas los platos supone un ahorro de hasta 30 litros por persona cada día.

¿Qué actividad ahorra más agua, ducharse o bañarse?

Siempre es mejor una ducha que un baño. Una ducha gasta un 50% menos de agua que un baño, permitiéndonos ahorrar 150 litros cada vez que realizamos esta práctica.

Es recomendable hacer duchas rápidas y cerrar el grifo mientras te enjabonas. No debemos alargar nuestras duchas, ya que una ducha de 20 minutos supone un gasto aproximado de 200 litros, mientras que una ducha de 10 minutos nos permitiría ahorrar 100 litros.

¿Cómo ahorrar agua en los inodoros?

Cada descarga del inodoro implica importantes derroches de agua. Lo más recomendable es usar cisternas inteligentes con sistemas de ahorro, nos permitirán ahorrar hasta 6 litros por cada descarga. Si tu inodoro es de los antiguos y no te planteas cambiarlo, puedes ahorrar en el uso de la cisterna, ya sea instalando un dispositivo ahorrador o colocando un limitador de descarga.

Es muy importante recordar que el inodoro no es una papelera. Los desperdicios que arrojes al WC pueden causar graves problemas en las plantas de tratamiento, afectando negativamente a la fauna marina.

¿Cómo ahorrar con los electrodomésticos?

Se recomienda poner lavadoras y lavavajillas a carga completa. El consumo de agua en la lavadora supone el 20% de nuestro consumo total en el hogar. Minimizar la cantidad de lavados por semana nos permitirá ahorrar de manera considerable.

Aunque sean más caros, elegir electrodomésticos con etiquetas energéticas más eficientes (la vuelta a la escala de la A a la G ya es una realidad desde el 1 de marzo de 2021, siendo la A la más eficiente y la G aquella que tiene peores prestaciones energéticas), nos permitirá ahorrar agua y electricidad, además de tener un impacto más positivo para el medio ambiente.

¿Cómo ahorrar agua al lavar el auto?

Si lavas el auto en tu casa con la manguera, supone un gasto aproximado de hasta 500 litros. La opción más recomendable es utilizar el método tradicional, cubo y esponja, para evitar su desperdicio. Si no dispones del tiempo suficiente para realizar esta tarea, también se recomienda llevar el coche a un túnel de lavado con agua reciclada.

¿Es importante revisar las fugas y goteos de las llaves de agua?

Con el paso del tiempo, las llaves del baño o de la cocina pueden deteriorarse. Es muy importante revisar aquellas instalaciones que no funcionan bien y que generan pérdidas de agua en nuestros hogares. Arreglar supone un ahorro de hasta 40 litros cada día.

¡Ahorremos agua en nuestros hogares!

El consumo global de agua se ha multiplicado notablemente en los últimos años. Para el año 2050, los expertos predicen que más de 5.000 millones de personas sufrirán escasez de agua durante al menos un mes al año. El consumo en grandes cantidades de nuestro recurso hídrico más valioso empeorará la calidad de vida de las personas que viven en lugares donde el acceso a nuestro recurso hídrico máspreciado supone un grave problema, además de empezar a serlo en algunos territorios donde todavía no lo es.

Si llevamos a cabo todos estos consejos para ahorrar agua, estaremos dando ejemplo al resto de la población y, sobre todo, a los más pequeños, que merecen disfrutar de un planeta sostenible.

Fuente: El Maipo/AMBIENTUM