



Científico ruso propone métodos para proteger los dispositivos electrónicos durante el calor

Posted on Agosto 10, 2026

Un profesor de la Universidad Estatal del Sur de los Urales ofrece recomendaciones para evitar el sobrecalentamiento de teléfonos y ordenadores portátiles

Los dispositivos electrónicos que no cuentan con sistemas profesionales de refrigeración pueden protegerse del sobrecalentamiento durante los periodos de altas temperaturas mediante métodos sencillos. Así lo explicó el profesor del Departamento de Mecánica Técnica de la Universidad Estatal del Sur de los Urales (SUSU), Serguéi Sapózhnikov. Sus recomendaciones fueron publicadas en el sitio web de la universidad, socia de TV BRICS.

Cuando la temperatura del aire no supera los 40 grados Celsius, el especialista recomienda utilizar un ventilador convencional o colocar el dispositivo sobre una superficie con ventilación adicional, como una base refrigerada con ventiladores. Esto ayuda a reducir la temperatura del equipo al mejorar la circulación del aire.

“Sin embargo, si el aire del entorno es más caliente que el procesador del dispositivo, ningún método de refrigeración será eficaz: el equipo seguirá calentándose hasta alcanzar la temperatura ambiente e incluso

superarla. En esas condiciones, lo más recomendable es apagar el dispositivo para que se enfríe y volver a encenderlo cuando la temperatura sea más baja”, explicó el profesor.

Durante los días de calor intenso, el experto aconseja evitar la descarga de archivos grandes, la reproducción prolongada de vídeos y el uso de aplicaciones que consumen muchos recursos, ya que estas actividades aumentan la temperatura de los dispositivos. También recomienda utilizar teléfonos y ordenadores portátiles en espacios frescos, donde la temperatura sea inferior a la del exterior.

“No deje los dispositivos expuestos a la luz solar directa ni cerca de fuentes de calor. Si no es posible enfriar la habitación, permita que el equipo ‘descanse’: simplemente apáguelo durante un tiempo”, añadió Sapózhnikov.

Los ordenadores modernos cuentan con sistemas automáticos de control de temperatura que pueden advertir sobre el sobrecalentamiento, reducir temporalmente el rendimiento o incluso apagarse para evitar daños. En cambio, la mayoría de los teléfonos inteligentes dispone de sistemas de protección más limitados, por lo que el especialista recomienda vigilar la temperatura del dispositivo y darle pausas cuando sea necesario.