



Chilena Bárbara Hernández completa doble cruce del Canal de La Mancha

Posted on Julio 31, 2025

La nadadora chilena Bárbara Hernández es hoy la primera mujer sudamericana en completar el doble cruce del Canal de La Mancha entre Gran Bretaña y Francia.

La “sirena de hielo” Hernández comenzó la travesía el martes y completó la hazaña en 27 horas y 19 minutos.

“Gracias por tanto amor y cariño, mil disculpas por la demora en darles noticias”, escribió la nadadora en su cuenta de Instagram.

Explicó que las últimas ocho horas fueron muy difíciles porque entró un frente de mal tiempo, lo cual dificultó el arribo a alguna de las playas.

La chilena apunta a conseguir tres desafíos en modalidad de ida y vuelta.

Ya logró el doble circuito de Manhattan, al que se suma ahora el de La Mancha y para el 2026 proyecta el de Santa Catalina, en California.

En junio del pasado año Bárbara Hernández se convirtió en la primera sudamericana en completar el reto de los siete mares, tras cruzar el Estrecho de Tsugaru, en Japón.

Durante su carrera, la nadadora ganó numerosas preseas de oro, plata y bronce en campeonatos mundiales.

“Deben ser más de 100 desde que empecé en esta disciplina allá por el año 2015, pero lo cierto es que no las cuento”, declaró en una ocasión a Prensa Latina cuando se preparaba para el desafío de los siete mares.

“Para mí lo más relevante es la oportunidad de nadar en aguas abiertas, siento que pertenezco a esos lugares y eso va más allá de cualquier reconocimiento”, afirmó.

Hernández no utiliza traje de neopreno que ayuda a mantener el calor corporal, sino un traje de baño común, y tampoco usa grasa aislante del frío.

Sin ningún tipo de protección térmica nadó en la Antártica 2,5 kilómetros, a una temperatura promedio de 2,2 grados, con lo cual consiguió un récord Guinness.

Sobre el apodo de la sirena de hielo expresó: “Me gusta mucho esa imagen de ser mujer, fuerte y nadar en nuestros glaciares, sobre todo en la Patagonia”.

El Maipo/PL