



Cáscaras de huevo: el tesoro oculto para tu huerto y jardín

Posted on Febrero 2, 2026

Un residuo de cocina que se transforma en el mejor aliado para tus plantas

Lo que normalmente termina en la basura puede convertirse en uno de los recursos más valiosos para tu espacio de cultivo. Las cáscaras de huevo, ese desecho cotidiano de la cocina, esconden un potencial extraordinario para el huerto y el jardín casero gracias a su excepcional aporte de nutrientes.

Un tesoro de calcio natural

La cáscara de huevo es prácticamente una cápsula de calcio puro: está compuesta en un 98% de carbonato de calcio, un mineral esencial que actúa directamente sobre las células vegetales. Este nutriente fortalece cada parte de la planta y favorece un desarrollo sano y vigoroso.

La deficiencia de calcio puede causar serios problemas en cultivos como berenjenas, pimientos y tomates, que son especialmente susceptibles a la pudrición apical, ese característico ennegrecimiento de los extremos del fruto. Al incorporar cáscaras de huevo al suelo, estarás previniendo estos inconvenientes y asegurando cosechas más saludables.

Seis formas de aprovechar las cáscaras de huevo

1. Barrera natural contra plagas

Antes de usar las cáscaras, es importante hervirlas durante 10 a 15 minutos para eliminar posibles bacterias. Una vez limpias, tritúralas hasta obtener pedazos pequeños con puntas afiladas y esparce este material alrededor del tallo de tus plantas. Esta barrera punzante dificultará el paso de caracoles, babosas, ciempiés, gusanos y orugas.

2. Fertilizante rico en calcio

Esta es la aplicación principal de las cáscaras en el huerto. Simplemente esparce un puñado de cáscaras bien trituradas sobre la tierra de tus cultivos o macetas. Con cada riego, el calcio se liberará gradualmente desde la superficie hacia las raíces, nutriendo tus plantas de forma constante.

3. Enriquecimiento del compost

Las cáscaras trituradas son un excelente complemento para el humus o el compost casero. Mézclalas con tus desechos orgánicos para crear un abono aún más completo y nutritivo.

4. Té fertilizante

Prepara una infusión hirviendo seis mitades de cáscara en dos litros de agua. Esta solución puede usarse tanto para riego como para rociar directamente sobre plantas florales o frutales, aportando calcio, fósforo, magnesio y potasio.

5. Corrector del pH del suelo

Si tu tierra es demasiado ácida, incorporar una buena cantidad de cáscaras bien molidas ayudará a equilibrar el pH del suelo, creando condiciones más favorables para el crecimiento de tus plantas.

6. Semilleros biodegradables

Utiliza las mitades superiores de las cáscaras como pequeñas macetas para germinar semillas. Solo necesitas hacer un pequeño orificio en la base para el drenaje. Cuando sea momento de trasplantar, podrás colocar la plántula directamente en tierra con todo y cáscara, que se degradará naturalmente aportando nutrientes.

De la cocina al huerto: economía circular en casa

Reutilizar las cáscaras de huevo es un perfecto ejemplo de cómo podemos cerrar el ciclo de los residuos



orgánicos en nuestro hogar, transformando desperdicios en recursos valiosos. Una práctica simple que beneficia tanto a nuestras plantas como al medio ambiente.

El Maipo