



Canasta navideña: ¿cómo ahorrar hasta \$7.000 en las compras de fin de año?

Posted on Diciembre 12, 2025

El Ministerio de Agricultura reveló que los precios varían significativamente según el tipo de proteína y el lugar de compra. Autoridades llaman a cotizar y adelantar las compras.

La ministra de Agricultura, Ignacia Fernández, presentó junto a la directora de la Oficina de Estudios y Políticas Agrarias (Odepa), Andrea García, y representantes de La Vega Central, un estudio de precios para los menús navideños destinados a familias de cuatro personas.

Rango de precios según canal de venta

El análisis reveló diferencias importantes en los costos dependiendo del lugar de compra. En supermercados, el valor de la canasta oscila entre \$34.196 y \$37.199, mientras que en el comercio tradicional los precios son más convenientes: desde \$30.156 hasta \$35.419.

“Estamos hablando de alrededor de \$7.000 de posibles ahorros según qué tipo de canasta decidamos comprar y en qué tipo de canal de venta”, destacó la ministra Fernández.

El estudio abarcó nueve regiones del país, incluyendo Arica y Parinacota, Coquimbo, Valparaíso, Metropolitana, Maule, Ñuble, Biobío, La Araucanía y Los Lagos. Los dos menús considerados varían según el tipo de carne (sobrecostilla y pulpa de cerdo sin hueso, o posta negra y trutro entero de pollo), además de incluir papas, ensaladas, aliños, marraqueta y pan de pascua.

Situación del pavo

Respecto al pavo, producto tradicional de estas fiestas, las autoridades informaron una reducción de aproximadamente 10% en su precio durante las últimas semanas. El kilo pasó de costar cerca de \$13.000 en octubre y noviembre a situarse entre \$11.000 y \$12.000 actualmente.

Sin embargo, la ministra advirtió que el precio sigue siendo superior al del año pasado debido al cierre de algunas plantas productoras, lo que ha reducido el abastecimiento. “Esperamos que sigan bajando durante estas semanas”, señaló Fernández.

Recomendaciones para consumidores

Andrea García, directora de Odepa, hizo un llamado a la ciudadanía a comparar precios en distintos puntos de venta. “La invitación es a cotizar, a elegir aquellos alimentos que nos permitan tener un buen manejo del presupuesto familiar y a disfrutar estas fiestas, prefiriendo el consumo de frutas y verduras”, indicó.

Por su parte, Arturo Guerrero, relacionador público de La Vega Central, informó que el mercado funcionará todos los días excepto el 25 de diciembre. El horario recomendado para comprar es entre las 9 de la mañana y las 3 de la tarde.

La ministra Fernández subrayó que el fortalecimiento de la agricultura familiar ha permitido contar con una oferta más diversa y estable, lo que en el contexto actual ayuda a las familias a encontrar alternativas más económicas para sus celebraciones.