



Cambio climático, contaminación del aire, incendios forestales y cáncer de pulmón

Posted on Febrero 5, 2025

Por Paco G.Y.

La contaminación del aire implica la presencia en él de agentes químicos, físicos y/o biológicos que alteran sus características naturales. Los vehículos de motor, las instalaciones industriales, la ganadería y la agricultura intensivas, el acondicionamiento térmico y los incendios forestales son las fuentes más habituales de contaminación del aire.

Los contaminantes más preocupantes puesto que son los que más afectan a la salud pública son el dióxido de nitrógeno, las partículas en suspensión, el monóxido de carbono, el dióxido de azufre y el ozono. La contaminación del aire provoca una amplia variedad de enfermedades y agrava afecciones preexistentes.

Los datos de la OMS demuestran que casi toda la población mundial respira un aire que supera los límites recomendados y contiene altos niveles de contaminantes. Y está demostrado que son los ciudadanos de los países con ingresos medianos y bajos quienes están expuestos a niveles más elevados de contaminación del aire.

Más contaminación del aire, más cáncer de Pulmón

El cáncer de pulmón es la principal causa de incidencia y mortalidad por cáncer en el mundo. En 2022, se diagnosticaron 2,5 millones de casos de cáncer de pulmón, lo que corresponde a una tasa de incidencia anual de 23,6 cuadros por cada 100.000 personas, recordó la Agencia Internacional para la Investigación sobre el Cáncer.

Según la Agencia, que forma parte de la Organización Mundial de la Salud (OMS), los patrones del cáncer de pulmón por subtipo han cambiado notablemente durante las últimas décadas. Si bien las tasas de incidencia de ese cáncer en los hombres han disminuido en general en la mayoría de los países durante los últimos 30 a 40 años, entre las mujeres han tendido a seguir aumentando.

La entidad explicó que los cambios en la fabricación de cigarrillos y en los patrones de consumo de tabaco durante las últimas décadas han influido en las tendencias de incidencia del cáncer de pulmón por subtipo, y que cada vez hay más pruebas de que existe un vínculo causal entre la contaminación ambiental del aire por material en partículas y un mayor riesgo de adenocarcinoma.

Cuatro subtipos de cáncer de pulmón

Un nuevo estudio publicado hoy en la revista médica The Lancet, en vísperas del Día Mundial contra el Cáncer, la Agencia explica que existen cuatro subtipos principales de cáncer de pulmón: adenocarcinoma, carcinoma de células escamosas, carcinoma de células pequeñas y carcinoma de células grandes.

Los datos de la investigación, correspondientes a 2022, mostraron que el adenocarcinoma de pulmón ha surgido como el subtipo predominante en los últimos años, con un aumento de los riesgos observados entre las generaciones más jóvenes, en particular las mujeres, en la mayoría de los países evaluados. El estudio también destaca que la mayor carga de adenocarcinoma de pulmón atribuible a la contaminación ambiental por material en partículas se registró en Asia Oriental, particularmente en China.

Variación en la incidencia

El jefe de la División de Vigilancia del Cáncer, jefe de la Agencia y principal autor del análisis afirmó que los resultados aportan información importante sobre la evolución de la enfermedad y sobre los factores de riesgo subyacentes. “También ofrecen pistas sobre cómo podemos prevenir de forma óptima el cáncer de pulmón en todo el mundo”.

El doctor Freddie Bray hizo hincapié en que el riesgo de incidencia del cáncer de pulmón por subtipo ha cambiado en gran parte por los cambios en el consumo de tabaco y la exposición a la contaminación del aire.

El estudio precisa que de los casi 2,5 millones de casos de cáncer de pulmón que se documentaron en el mundo en 2022, unos 200.000 fueron del subtipo adenocarcinoma atribuibles a la contaminación ambiental por material en partículas.

Información complementaria

Las cifras desagregadas de adenocarcinoma por contaminación ambiental ese año dan cuenta de 114.486 casos en hombres y 80.378 en mujeres, lo que corresponde a una tasa de incidencia anual de 2,35 por cada 100.000 hombres y 1,46 por cada 100.000 mujeres.

La información por región sobre el cáncer de pulmón develó que, en los hombres, las tasas más altas se registraron en Asia oriental para el adenocarcinoma (27,12 por 100.000), en Europa oriental para el carcinoma escamocelular (21,70 por 100.000 personas) y el carcinoma de células pequeñas (9,85 por 100.000), y en África del Norte para el carcinoma de células grandes (4,34 por 100 000 personas).

En las mujeres, las tasas más elevadas se reportaron en Asia oriental para el adenocarcinoma (19,04 por 100.000 personas), en América del Norte para el carcinoma escamocelular (5,28 por 100.000) y el carcinoma de células pequeñas (4,28 por 100.000), y en Europa del Norte para el carcinoma de células grandes (2,87 por 100.000).

El doctor Bray dijo que las tendencias divergentes por sexo observadas en las últimas generaciones ofrecen información a los especialistas en prevención del cáncer, al igual que a los responsables de las políticas que buscan desarrollar e implementar estrategias de control del tabaco y de la contaminación del aire adaptadas a las poblaciones de alto riesgo.

El Maipo/Ecoticias