



Bárbara Hernández, la “Sirena de hielo” acumula nuevos triunfos

Posted on Septiembre 4, 2025

Bárbara Hernández, más conocida como la “sirena de hielo” por su especialidad de nado en aguas gélidas, acrecienta hoy nuevos triunfos e instala su nombre entre los mejores en este deporte extremo.

La nadadora consiguió su cuarto Récord Guinness por el trayecto más largo hecho por una mujer en la historia en aguas heladas, al recorrer tres kilómetros 840 metros en Puerto Natales, ubicado en la Patagonia.

La travesía la realizó sin traje de neopreno ni otro tipo de aislante contra el frío, con una temperatura de 4,5 grados Celsius, pero una sensación térmica de menos tres.

Este nado fue posible gracias al trabajo de cada persona que estuvo en el agua, en tierra y detrás de la cámara, dijo la atleta al referirse al equipo que la acompaña por diversos puntos del planeta.

“Estaba tan nerviosa, tan agradecida por el privilegio, tan expectante de si aún la Patagonia me acepta, porque lo cierto es que mi corazón le pertenece hace demasiado tiempo”, expresó después de su hazaña.

Se trata, afirmó, de uno de los lugares más extremos del planeta, donde nadar es mucho más que distancia o tiempo, es preparación, confianza en mi equipo y la fuerza del alma en movimiento.

De esta manera Hernández llegó a su cuarto Guinness, tras los obtenidos en 2022 por cruzar el Cabo de Hornos y los dos de 2023 por nado extremo en regiones polares.

Recientemente se convirtió en la segunda mujer en el mundo y la primera latinoamericana en cruzar de ida y vuelta el Canal de la Mancha, que separa a Francia del Reino Unido.



ES OFICIAL - 1

El Maipo/PL