



Bárbara Hernández competirá en el Mundial de natación en aguas gélidas en Finlandia

Posted on Febrero 27, 2026

La nadadora chilena **Bárbara Hernández**, conocida internacionalmente como la “Sirena de Hielo”, ya se encuentra en Finlandia para participar en una nueva edición del Mundial de natación en aguas gélidas, una de las competencias más exigentes del circuito internacional.

Tras una destacada temporada 2025, en la que consiguió cuatro medallas en el campeonato disputado en Molveno, Italia —dos de oro, una de plata y una de bronce—, la deportista nacional buscará repetir y defender su nivel en condiciones aún más desafiantes.

En esta oportunidad competirá en dos pruebas: 200 metros libres, programados para el 3 de marzo, y 450 metros libres, el 4 de marzo. Ambas carreras se desarrollarán en aguas cercanas al punto de congelación, con temperaturas ambientales bajo cero, un escenario que pone a prueba tanto la resistencia física como la fortaleza mental de los atletas.

La propia Hernández ha destacado que este tipo de campeonatos exige una preparación integral. Más allá del rendimiento deportivo, subraya que cada competencia es también una oportunidad para visibilizar la importancia del respeto por los ecosistemas marinos y los hielos del planeta.



Con experiencia en escenarios extremos alrededor del mundo, la chilena afronta este nuevo desafío con la meta de competir al máximo nivel y seguir consolidándose como una de las principales exponentes de la natación en aguas frías a nivel global.

El Maipo