



Alerta por calor extremo en cinco regiones en zona centro y sur del país

Posted on Noviembre 20, 2025

La Dirección Meteorológica de Chile (DMC) emitió hoy una alerta por calor extremo en cinco regiones del centro y sur del país y pidió a la población adoptar medidas para evitar incidentes.

De acuerdo con la entidad, este jueves el clima será variable debido al ingreso de una dorsal de altura que provocará nubosidad en algunos lugares, pero a partir del viernes los termómetros ascenderán de manera notable.

En la región Metropolitana de Santiago y de O'Higgins habrá 31 grados Celsius, mientras que en algunos lugares de Aysén, Biobío y La Araucanía llegarán hasta los 32°.

Para el sábado el pronóstico es todavía más alto, con valores de hasta 36° en la zona del sur, 34° en Biobío y 33° en la ciudad de Santiago.

Esas temperaturas, con algunas pequeñas variaciones, permanecerán el domingo, indicó la DMC.

Ante esta situación, las autoridades pidieron a la población adoptar las medidas correspondientes, entre

ellas evitar exponerse de manera directa a la irradiación solar y, si es indispensable salir a la calle, vestir ropas claras y holgadas, con sombrero de ala ancha.

Los niños de corta edad, adultos mayores y personas con enfermedades crónicas deben mantenerse a la sombra y bien hidratados.

Ante cualquier síntoma de golpe de calor, cuando la temperatura corporal puede llegar a 39 grados, tales como piel enrojecida y seca, pulso rápido, dolor de cabeza palpitante, mareos, náusea, confusión o pérdida del conocimiento, debe buscarse ayuda médica urgente.

En las zonas rurales recomiendan prestar particular atención, pues el calor extremo, unido a vientos fuertes y presencia de pasto seco, son la combinación ideal para la generación de incendios forestales.

El Maipo/PL